

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 27 «Радуга» (МБДОУ «Детский сад № 27»)

653024, Кемеровская область-Кузбасс, г. Прокопьевск, ул. Советов,12а, тел. 8(3846) 669618

ПРИНЯТ
на заседании
педагогического совета
от 01.09.2023г.
Протокол №1

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 27»
Е. Н. Ефимушкина
приказ от 01.09.2023г. №181



Режим дня
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 27 «Радуга»
на 2023 – 2024 учебный год

Прокопьевский ГО, 2023

РЕЖИМ ДНЯ
Первая младшая группа № 1 «Капелька»
ПОНЕДЕЛЬНИК

Вид деятельности	Время в режиме дня	Длительность
Приход детей в детский сад, самостоятельная игровая деятельность, общение	07.00 – 08.00	1 час
Утренняя гимнастика (при наличии погодных условий на улице)	08.00 – 08.10	10 мин
Утренний круг	08.10 – 08.20	10 мин
Подготовка к завтраку (воспитание культурно-гигиенических навыков). Завтрак	08.20 – 08.45	25 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.45 – 09.10	25 мин
Организованная образовательная деятельность (НОД), занятия со специалистами	09.10 – 09.20	10 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.20 – 09.40	20 мин
Организованная образовательная деятельность (НОД), занятия со специалистами	09.40 – 09.50	10 мин
Подготовка к прогулке Прогулка (коммуникативные игры, наблюдения)	09.50 – 11.20	1 час 30 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, общение	11.20 – 11.30	10 мин
Подготовка к обеду, Обед	11.30 – 12.00	35 мин
Подготовка ко сну.	12.00 – 12.15	15 мин
Дневной сон	12.15 – 15.15	3 часа
Постепенный подъем (закаливание, пробудки, гимнастика в постели и т.д, воспитание культурно-гигиенических навыков).	15.15 – 15.30	15 мин
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 15.50	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность, общение	15.50 – 16.00	10 мин
Вечерний круг	16.00 – 16.10	10 мин

Подготовка к прогулке Прогулка	16.10 – 17.40	1 час 30 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, общение	17.40 – 18.00	20 мин
Подготовка к ужину (воспитание культурно-гигиенических навыков) Ужин	18.00 – 18.30	30 мин
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.00	30 мин
Общий подсчет времени		
Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования	07.00 – 12.15	5 часов 15 минут
Продолжительность прогулок № 3 ч/день СанПиН 1.2.3685-21	I – 1 час 30 мин II – 1 час 30 мин	3 часа
Пояснение	Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов в день. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать. Прогулки необходимо организовывать 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.	
Прием пищи № 3-4 ч. СанПиН 1.2.3685-21	Завтрак – обед 08.20– 11.30 3 ч 10 мин Обед - Полдник 11.30 - 15.30 4ч Полдник - Ужин 15.30- 18.00 2 часа 30 мин	Интервал приема пищи в среднем составил - 3 часа 13 мин
Пояснение	В соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", при организации режима пребывания детей в дошкольных образовательных организациях (группах) более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон	
Продолжительность дневного сна № 2-2,5 ч. № 3ч. гр. раннего возраста	12.15 – 15.15	3 часа

Пояснение	Для детей 1-3 лет отводится не менее 3 часов, для детей 4-7 лет отводится не менее 2,5 часов. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.	
Самостоятельная деятельность № 3-4ч.		3 часа 05 мин
НОД	09.10 – 09.20	10 мин
Пояснение	09.40 – 09.50	10 мин
	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста 1,5-3 лет не более 20 минут. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин.	
интервал между занятиями	не менее 10 мин	

РЕЖИМ ДНЯ
Первая младшая группа № 1 «Капелька»
ВТОРНИК

Вид деятельности	Время в режиме дня	Длительность
Приход детей в детский сад, самостоятельная игровая деятельность, общение	07.00 – 08.00	1 час
Утренняя гимнастика (при наличии погодных условий на улице)	08.00 – 08.10	10 мин
Утренний круг	08.10 – 08.20	10 мин
Подготовка к завтраку (воспитание культурно-гигиенических навыков). Завтрак	08.20 – 08.45	25 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.45 – 09.10	25 мин
Организованная образовательная деятельность (НОД), занятия со специалистами	09.10 – 09.20	10 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.20 – 09.40	20 мин
Организованная образовательная деятельность (НОД), занятия со специалистами	09.40 – 09.50	10 мин
Подготовка к прогулке Прогулка (коммуникативные игры, наблюдения)	09.50 – 11.20	1 час 30 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, общение	11.20 – 11.30	10 мин
Подготовка к обеду, Обед	11.30 – 12.00	35 мин
Подготовка ко сну.	12.00 – 12.15	15 мин
Дневной сон	12.15 – 15.15	3 часа
Постепенный подъем (закаливание, пробудки, гимнастика в постели и т.д, воспитание культурно-гигиенических навыков).	15.15 – 15.30	15 мин
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 15.50	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность, общение	15.50 – 16.00	10 мин
Вечерний круг	16.00 – 16.10	10 мин

Подготовка к прогулке Прогулка	16.10 – 17.40	1 час 30 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, общение	17.40 – 18.00	20 мин
Подготовка к ужину (воспитание культурно-гигиенических навыков) Ужин	18.00 – 18.30	30 мин
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.00	30 мин
Общий подсчет времени		
Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования	07.00 – 12. 15	5 часов 15 минут
Продолжительность прогулок № 3 ч/день СанПиН 1.2.3685-21	I – 1 час 30 мин II– 1 час 30 мин	3 часа
Пояснение	Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов в день. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать. Прогулки необходимо организовывать 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.	
Прием пищи № 3-4 ч. СанПиН 1.2.3685-21	Завтрак – обед 08.20– 11.30 3 ч 10 мин Обед - Полдник 11.30 - 15.30 4ч Полдник - Ужин 15.30- 18.00 2 часа 30 мин	Интервал приема пищи в среднем составил - 3 часа 13 мин
Пояснение	В соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", при организации режима пребывания детей в дошкольных образовательных организациях (группах) более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон	
Продолжительность дневного сна № 2-2,5 ч. № 3ч. гр. раннего возраста	12.15 – 15.15	3 часа

Пояснение	Для детей 1-3 лет отводится не менее 3 часов, для детей 4-7 лет отводится не менее 2,5 часов. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.	
Самостоятельная деятельность № 3-4ч.		3 часа 05 мин
НОД	09.10 – 09.20	10 мин
Пояснение	09.40 – 09.50	10 мин
	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста 1,5-3 лет не более 20 минут. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин.	
интервал между занятиями	не менее 10 мин	

РЕЖИМ ДНЯ
Первая младшая группа № 1 «Капелька»
СРЕДА

Вид деятельности	Время в режиме дня	Длительность
Приход детей в детский сад, самостоятельная игровая деятельность, общение	07.00 – 08.00	1 час
Утренняя гимнастика (при наличии погодных условий на улице)	08.00 – 08.10	10 мин
Утренний круг	08.10 – 08.20	10 мин
Подготовка к завтраку (воспитание культурно-гигиенических навыков). Завтрак	08.20 – 08.45	25 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.45 – 09.10	25 мин
Организованная образовательная деятельность (НОД), занятия со специалистами	09.10 – 09.20	10 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.20 – 09.40	20 мин
Организованная образовательная деятельность (НОД), занятия со специалистами	09.40 – 09.50	10 мин
Подготовка к прогулке Прогулка (коммуникативные игры, наблюдения)	09.50 – 11.20	1 час 30 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, общение	11.20 – 11.30	10 мин
Подготовка к обеду, Обед	11.30 – 12.00	35 мин
Подготовка ко сну.	12.00 – 12.15	15 мин
Дневной сон	12.15 – 15.15	3 часа
Постепенный подъем (закаливание, пробудки, гимнастика в постели и т.д, воспитание культурно-гигиенических навыков).	15.15 – 15.30	15 мин
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 15.50	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность, общение	15.50 – 16.00	10 мин
Вечерний круг	16.00 – 16.10	10 мин

Подготовка к прогулке Прогулка	16.10 – 17.40	1 час 30 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, общение	17.40 – 18.00	20 мин
Подготовка к ужину (воспитание культурно-гигиенических навыков) Ужин	18.00 – 18.30	30 мин
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.00	30 мин
Общий подсчет времени		
Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования	07.00 – 12. 15	5 часов 15 минут
Продолжительность прогулок № 3 ч/день СанПиН 1.2.3685-21	I – 1 час 30 мин II– 1 час 30 мин	3 часа
Пояснение	Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов в день. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать. Прогулки необходимо организовывать 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.	
Прием пищи № 3-4 ч. СанПиН 1.2.3685-21	Завтрак – обед 08.20– 11.30 3 ч 10 мин Обед - Полдник 11.30 - 15.30 4ч Полдник - Ужин 15.30- 18.00 2 часа 30 мин	Интервал приема пищи в среднем составил - 3 часа 13 мин
Пояснение	В соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", при организации режима пребывания детей в дошкольных образовательных организациях (группах) более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон	
Продолжительность дневного сна № 2-2,5 ч. № 3ч. гр. раннего возраста	12.15 – 15.15	3 часа

Пояснение	Для детей 1-3 лет отводится не менее 3 часов, для детей 4-7 лет отводится не менее 2,5 часов. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.	
Самостоятельная деятельность № 3-4ч.		3 часа 05 мин
НОД	09.10 – 09.20	10 мин
Пояснение	09.40 – 09.50	10 мин
	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста 1,5-3 лет не более 20 минут. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин.	
интервал между занятиями	не менее 10 мин	

РЕЖИМ ДНЯ
Первая младшая группа № 1 «Капелька»
ЧЕТВЕРГ

Вид деятельности	Время в режиме дня	Длительность
Приход детей в детский сад, самостоятельная игровая деятельность, общение	07.00 – 08.00	1 час
Утренняя гимнастика (при наличии погодных условий на улице)	08.00 – 08.10	10 мин
Утренний круг	08.10 – 08.20	10 мин
Подготовка к завтраку (воспитание культурно-гигиенических навыков). Завтрак	08.20 – 08.45	25 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.45 – 09.10	25 мин
Организованная образовательная деятельность (НОД), занятия со специалистами	09.10 – 09.20	10 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.20 – 09.40	20 мин
Организованная образовательная деятельность (НОД), занятия со специалистами	09.40 – 09.50	10 мин
Подготовка к прогулке Прогулка (коммуникативные игры, наблюдения)	09.50 – 11.20	1 час 30 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, общение	11.20 – 11.30	10 мин
Подготовка к обеду, Обед	11.30 – 12.00	35 мин
Подготовка ко сну.	12.00 – 12.15	15 мин
Дневной сон	12.15 – 15.15	3 часа
Постепенный подъем (закаливание, пробудки, гимнастика в постели и т.д, воспитание культурно-гигиенических навыков).	15.15 – 15.30	15 мин
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 15.50	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность, общение	15.50 – 16.00	10 мин
Вечерний круг	16.00 – 16.10	10 мин

Подготовка к прогулке Прогулка	16.10 – 17.40	1 час 30 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, общение	17.40 – 18.00	20 мин
Подготовка к ужину (воспитание культурно-гигиенических навыков) Ужин	18.00 – 18.30	30 мин
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.00	30 мин
Общий подсчет времени		
Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования	07.00 – 12. 15	5 часов 15 минут
Продолжительность прогулок № 3 ч/день СанПиН 1.2.3685-21	I – 1 час 30 мин II– 1 час 30 мин	3 часа
Пояснение	Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов в день. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать. Прогулки необходимо организовывать 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.	
Прием пищи № 3-4 ч. СанПиН 1.2.3685-21	Завтрак – обед 08.20– 11.30 3 ч 10 мин Обед - Полдник 11.30 - 15.30 4ч Полдник - Ужин 15.30- 18.00 2 часа 30 мин	Интервал приема пищи в среднем составил - 3 часа 13 мин
Пояснение	В соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", при организации режима пребывания детей в дошкольных образовательных организациях (группах) более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон	
Продолжительность дневного сна № 2-2,5 ч. № 3ч. гр. раннего возраста	12.15 – 15.15	3 часа

Пояснение	Для детей 1-3 лет отводится не менее 3 часов, для детей 4-7 лет отводится не менее 2,5 часов. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.	
Самостоятельная деятельность № 3-4ч.		3 часа 05 мин
НОД	09.10 – 09.20	10 мин
Пояснение	09.40 – 09.50	10 мин
	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста 1,5-3 лет не более 20 минут. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин.	
интервал между занятиями	не менее 10 мин	

РЕЖИМ ДНЯ
Первая младшая группа № 1 «Капелька»
ПЯТНИЦА

Вид деятельности	Время в режиме дня	Длительность
Приход детей в детский сад, самостоятельная игровая деятельность, общение	07.00 – 08.00	1 час
Утренняя гимнастика (при наличии погодных условий на улице)	08.00 – 08.10	10 мин
Утренний круг	08.10 – 08.20	10 мин
Подготовка к завтраку (воспитание культурно-гигиенических навыков). Завтрак	08.20 – 08.45	25 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.45 – 09.10	25 мин
Организованная образовательная деятельность (НОД), занятия со специалистами	09.10 – 09.20	10 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.20 – 09.40	20 мин
Организованная образовательная деятельность (НОД), занятия со специалистами	09.40 – 09.50	10 мин
Подготовка к прогулке Прогулка (коммуникативные игры, наблюдения)	09.50 – 11.20	1 час 30 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, общение	11.20 – 11.30	10 мин
Подготовка к обеду, Обед	11.30 – 12.00	35 мин
Подготовка ко сну.	12.00 – 12.15	15 мин
Дневной сон	12.15 – 15.15	3 часа
Постепенный подъем (закаливание, пробудки, гимнастика в постели и т.д, воспитание культурно-гигиенических навыков).	15.15 – 15.30	15 мин
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 15.50	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность, общение	15.50 – 16.00	10 мин
Вечерний круг	16.00 – 16.10	10 мин

Подготовка к прогулке Прогулка	16.10 – 17.40	1 час 30 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, общение	17.40 – 18.00	20 мин
Подготовка к ужину (воспитание культурно-гигиенических навыков) Ужин	18.00 – 18.30	30 мин
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.00	30 мин
Общий подсчет времени		
Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования	07.00 – 12.15	5 часов 15 минут
Продолжительность прогулок № 3 ч/день СанПиН 1.2.3685-21	I – 1 час 30 мин II – 1 час 30 мин	3 часа
Пояснение	Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов в день. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать. Прогулки необходимо организовывать 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.	
Прием пищи № 3-4 ч. СанПиН 1.2.3685-21	Завтрак – обед 08.20– 11.30 3 ч 10 мин Обед - Полдник 11.30 - 15.30 4ч Полдник - Ужин 15.30- 18.00 2 часа 30 мин	Интервал приема пищи в среднем составил - 3 часа 13 мин
Пояснение	В соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", при организации режима пребывания детей в дошкольных образовательных организациях (группах) более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон	
Продолжительность дневного сна № 2-2,5 ч. № 3ч. гр. раннего возраста	12.15 – 15.15	3 часа

Пояснение	Для детей 1-3 лет отводится не менее 3 часов, для детей 4-7 лет отводится не менее 2,5 часов. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.	
Самостоятельная деятельность № 3-4ч.		3 часа 05 мин
НОД	09.10 – 09.20	10 мин
Пояснение	09.40 – 09.50	10 мин
	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста 1,5-3 лет не более 20 минут. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин.	
интервал между занятиями	не менее 10 мин	

РЕЖИМ ДНЯ
Вторая младшая группа № 2 «ЗОРЕНЬКА»
ПОНЕДЕЛЬНИК

Вид деятельности	Время в режиме дня	Длительность
Приход детей в детский сад, самостоятельная игровая деятельность, общение	07.00 – 08.00	1 час
Утренняя гимнастика (при наличии погодных условий на улице)	08.00 – 08.10	10 мин
Утренний круг	08.10 - 08.25	15 мин
Подготовка к завтраку (воспитание культурно-гигиенических навыков) Завтрак	08.25 – 09.00	25 мин
Организованная образовательная деятельность (НОД), занятия со специалистами	09.00 – 09.15	15 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.15 – 09.40	25 мин
Организованная образовательная деятельность (НОД)	09.40 – 09.55	15 мин
Подготовка к прогулке Прогулка (коммуникативные игры, наблюдения)	09.55 – 11.30	1 час 35 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, общение	11.30 – 11.40	10 мин
Подготовка к обеду, Обед	11.40 – 12.10	30 мин
Подготовка ко сну.	12.10 – 12.15	5 мин
Дневной сон	12.15 – 15.15	3 часа
Постепенный подъем (закаливание, пробудки, гимнастика в постели и т.д, воспитание культурно-гигиенических навыков).	15.15 – 15.25	10 мин
Подготовка к полднику. Полдник	15.25 – 15.45	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность, общение.	15.45 – 16.10	25 мин
Вечерний круг	16.10 – 16.25	15 мин
Подготовка к прогулке Прогулка	16.25 – 17.50	1 час 25 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, общение	17.50 – 18.10	20 мин

Подготовка к ужину (воспитание культурно-гигиенических навыков) Ужин	18.10 – 18.30	20 мин
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.00	30 мин
Общий подсчет времени		
Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования №5,5-6ч.	07.00 – 12.15	5 часов 15 мин
Продолжительность прогулок № 3 СанПиН 1.2.3685-21	I – 1 час 35 мин II – 1 час 25 мин	3 часа
	Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов в день. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать. Прогулки необходимо организовывать 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.	
Прием пищи № 3-4 ч. СанПиН 1.2.3685-21	Завтрак – обед 8.25 – 11.40 3 ч 15 мин	Интервал приема пищи в среднем составил - 3 часа 15 мин
	Обед - Полдник 11.40 - 15.25 3 ч 45 мин	
Пояснение	Полдник-Ужин 15.25 - 18.10 2ч 45 мин	В соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", при организации режима пребывания детей в дошкольных образовательных организациях (группах) более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон
Продолжительность дневного сна № 2,5 ч. № 3ч. гр. раннего возраста	12.15 – 15.15	3 часа
	Для детей 1-3 лет отводится не менее 3 часов, для детей 4-7 лет отводится не менее 2,5 часов. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.	
Самостоятельная деятельность № 3-4ч.		3 часа
НОД	09.00 – 09.15	15 мин
	09.40 – 09.55	15 мин

	<p>Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет не более 30 минут.</p> <p>Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут</p>	
интервал между занятиями	не менее 10 мин	

РЕЖИМ ДНЯ
Вторая младшая группа № 2 «ЗОРЕНЬКА»
ВТОРНИК

Вид деятельности	Время в режиме дня	Длительность
Приход детей в детский сад, самостоятельная игровая деятельность, общение	07.00 – 08.00	1 час
Утренняя гимнастика (при наличии погодных условий на улице)	08.00 – 08.10	10 мин
Утренний круг	08.10 - 08.25	15 мин
Подготовка к завтраку (воспитание культурно-гигиенических навыков) Завтрак	08.25 – 09.00	25 мин
Организованная образовательная деятельность (НОД), занятия со специалистами	09.00 – 09.15	15 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.15 – 09.40	25 мин
Организованная образовательная деятельность (НОД)	09.40 – 09.55	15 мин
Подготовка к прогулке Прогулка (коммуникативные игры, наблюдения)	09.55 – 11.30	1 час 35 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, общение	11.30 – 11.40	10 мин
Подготовка к обеду, Обед	11.40 – 12.10	30 мин
Подготовка ко сну.	12.10 – 12.15	5 мин
Дневной сон	12.15 – 15.15	3 часа
Постепенный подъем (закаливание, пробудки, гимнастика в постели и т.д, воспитание культурно-гигиенических навыков).	15.15 – 15.25	10 мин
Подготовка к полднику. Полдник	15.25 – 15.45	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность, общение.	15.45 – 16.10	25 мин
Вечерний круг	16.10 – 16.25	15 мин
Подготовка к прогулке Прогулка	16.25 – 17.50	1 час 25 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, общение	17.50 – 18.10	20 мин

Подготовка к ужину (воспитание культурно-гигиенических навыков) Ужин	18.10 – 18.30	20 мин
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.00	30 мин
Общий подсчет времени		
Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования №5,5-6ч.	07.00 – 12.15	5 часов 15 мин
Продолжительность прогулок № 3 СанПиН 1.2.3685-21	I – 1 час 35 мин II – 1 час 25 мин	3 часа
	Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов в день. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать. Прогулки необходимо организовывать 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.	
Прием пищи № 3-4 ч. СанПиН 1.2.3685-21	Завтрак – обед 8.25 – 11.40 3 ч 15 мин	Интервал приема пищи в среднем составил - 3 часа 15 мин
	Обед - Полдник 11.40 - 15.25 3 ч 45 мин	
Пояснение	Полдник-Ужин 15.25 - 18.10 2ч 45 мин	В соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", при организации режима пребывания детей в дошкольных образовательных организациях (группах) более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон
Продолжительность дневного сна № 2,5 ч. № 3ч. гр. раннего возраста	12.15 – 15.15	3 часа
	Для детей 1-3 лет отводится не менее 3 часов, для детей 4-7 лет отводится не менее 2,5 часов. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.	
Самостоятельная деятельность № 3-4ч.		3 часа
НОД	09.00 – 09.15	15 мин
	09.40 – 09.55	15 мин

	<p>Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет не более 30 минут.</p> <p>Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут</p>	
интервал между занятиями	не менее 10 мин	

РЕЖИМ ДНЯ
Вторая младшая группа № 2 «ЗОРЕНЬКА»
СРЕДА

Вид деятельности	Время в режиме дня	Длительность
Приход детей в детский сад, самостоятельная игровая деятельность, общение	07.00 – 08.00	1 час
Утренняя гимнастика (при наличии погодных условий на улице)	08.00 – 08.10	10 мин
Утренний круг	08.10 - 08.25	15 мин
Подготовка к завтраку (воспитание культурно-гигиенических навыков) Завтрак	08.25 – 09.00	25 мин
Организованная образовательная деятельность (НОД), занятия со специалистами	09.00 – 09.15	15 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.15 – 09.40	25 мин
Организованная образовательная деятельность (НОД)	09.40 – 09.55	15 мин
Подготовка к прогулке Прогулка (коммуникативные игры, наблюдения)	09.55 – 11.30	1 час 35 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, общение	11.30 – 11.40	10 мин
Подготовка к обеду, Обед	11.40 – 12.10	30 мин
Подготовка ко сну.	12.10 – 12.15	5 мин
Дневной сон	12.15 – 15.15	3 часа
Постепенный подъем (закаливание, пробудки, гимнастика в постели и т.д, воспитание культурно-гигиенических навыков).	15.15 – 15.25	10 мин
Подготовка к полднику. Полдник	15.25 – 15.45	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность, общение.	15.45 – 16.10	25 мин
Вечерний круг	16.10 – 16.25	15 мин
Подготовка к прогулке Прогулка	16.25 – 17.50	1 час 25 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, общение	17.50 – 18.10	20 мин

Подготовка к ужину (воспитание культурно-гигиенических навыков) Ужин	18.10 – 18.30	20 мин
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.00	30 мин
Общий подсчет времени		
Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования №5,5-6ч.	07.00 – 12.15	5 часов 15 мин
Продолжительность прогулок № 3 СанПиН 1.2.3685-21	I – 1 час 35 мин II – 1 час 25 мин	3 часа
	Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов в день. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать. Прогулки необходимо организовывать 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.	
Прием пищи № 3-4 ч. СанПиН 1.2.3685-21	Завтрак – обед 8.25 – 11.40 3 ч 15 мин	Интервал приема пищи в среднем составил - 3 часа 15 мин
	Обед - Полдник 11.40 - 15.25 3 ч 45 мин	
Пояснение	Полдник-Ужин 15.25 - 18.10 2ч 45 мин	В соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", при организации режима пребывания детей в дошкольных образовательных организациях (группах) более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон
Продолжительность дневного сна № 2,5 ч. № 3ч. гр. раннего возраста	12.15 – 15.15	3 часа
	Для детей 1-3 лет отводится не менее 3 часов, для детей 4-7 лет отводится не менее 2,5 часов. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.	
Самостоятельная деятельность № 3-4ч.		3 часа
НОД	09.00 – 09.15	15 мин
	09.40 – 09.55	15 мин

	<p>Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет не более 30 минут.</p> <p>Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут</p>	
интервал между занятиями	не менее 10 мин	

РЕЖИМ ДНЯ
Вторая младшая группа № 2 «ЗОРЕНЬКА»
ЧЕТВЕРГ

Вид деятельности	Время в режиме дня	Длительность
Приход детей в детский сад, самостоятельная игровая деятельность, общение	07.00 – 08.00	1 час
Утренняя гимнастика (при наличии погодных условий на улице)	08.00 – 08.10	10 мин
Утренний круг	08.10 - 08.25	15 мин
Подготовка к завтраку (воспитание культурно-гигиенических навыков) Завтрак	08.25 – 09.00	25 мин
Организованная образовательная деятельность (НОД), занятия со специалистами	09.00 – 09.15	15 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.15 – 09.40	25 мин
Организованная образовательная деятельность (НОД)	09.40 – 09.55	15 мин
Подготовка к прогулке Прогулка (коммуникативные игры, наблюдения)	09.55 – 11.30	1 час 35 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, общение	11.30 – 11.40	10 мин
Подготовка к обеду, Обед	11.40 – 12.10	30 мин
Подготовка ко сну.	12.10 – 12.15	5 мин
Дневной сон	12.15 – 15.15	3 часа
Постепенный подъем (закаливание, пробудки, гимнастика в постели и т.д, воспитание культурно-гигиенических навыков).	15.15 – 15.25	10 мин
Подготовка к полднику. Полдник	15.25 – 15.45	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность, общение.	15.45 – 16.10	25 мин
Вечерний круг	16.10 – 16.25	15 мин
Подготовка к прогулке Прогулка	16.25 – 17.50	1 час 25 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, общение	17.50 – 18.10	20 мин

Подготовка к ужину (воспитание культурно-гигиенических навыков) Ужин	18.10 – 18.30	20 мин
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.00	30 мин
Общий подсчет времени		
Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования №5,5-6ч.	07.00 – 12.15	5 часов 15 мин
Продолжительность прогулок № 3 СанПиН 1.2.3685-21	I – 1 час 35 мин II – 1 час 25 мин	3 часа
	Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов в день. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать. Прогулки необходимо организовывать 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.	
Прием пищи № 3-4 ч. СанПиН 1.2.3685-21	Завтрак – обед 8.25 – 11.40 3 ч 15 мин	Интервал приема пищи в среднем составил - 3 часа 15 мин
	Обед - Полдник 11.40 - 15.25 3 ч 45 мин	
Пояснение	Полдник-Ужин 15.25 - 18.10 2ч 45 мин	В соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", при организации режима пребывания детей в дошкольных образовательных организациях (группах) более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон
Продолжительность дневного сна № 2,5 ч. № 3ч. гр. раннего возраста	12.15 – 15.15	3 часа
	Для детей 1-3 лет отводится не менее 3 часов, для детей 4-7 лет отводится не менее 2,5 часов. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.	
Самостоятельная деятельность № 3-4ч.		3 часа
НОД	09.00 – 09.15	15 мин
	09.40 – 09.55	15 мин

	<p>Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет не более 30 минут.</p> <p>Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут</p>	
интервал между занятиями	не менее 10 мин	

РЕЖИМ ДНЯ
Вторая младшая группа № 2 «ЗОРЕНЬКА»
ПЯТНИЦА

Вид деятельности	Время в режиме дня	Длительность
Приход детей в детский сад, самостоятельная игровая деятельность, общение	07.00 – 08.00	1 час
Утренняя гимнастика (при наличии погодных условий на улице)	08.00 – 08.10	10 мин
Утренний круг	08.10 - 08.25	15 мин
Подготовка к завтраку (воспитание культурно-гигиенических навыков) Завтрак	08.25 – 09.00	25 мин
Организованная образовательная деятельность (НОД), занятия со специалистами	09.00 – 09.15	15 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.15 – 09.40	25 мин
Организованная образовательная деятельность (НОД)	09.40 – 09.55	15 мин
Подготовка к прогулке Прогулка (коммуникативные игры, наблюдения)	09.55 – 11.30	1 час 35 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, общение	11.30 – 11.40	10 мин
Подготовка к обеду, Обед	11.40 – 12.10	30 мин
Подготовка ко сну.	12.10 – 12.15	5 мин
Дневной сон	12.15 – 15.15	3 часа
Постепенный подъем (закаливание, пробудки, гимнастика в постели и т.д, воспитание культурно-гигиенических навыков).	15.15 – 15.25	10 мин
Подготовка к полднику. Полдник	15.25 – 15.45	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность, общение.	15.45 – 16.10	25 мин
Вечерний круг	16.10 – 16.25	15 мин
Подготовка к прогулке Прогулка	16.25 – 17.50	1 час 25 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, общение	17.50 – 18.10	20 мин

Подготовка к ужину (воспитание культурно-гигиенических навыков) Ужин	18.10 – 18.30	20 мин
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.00	30 мин
Общий подсчет времени		
Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования №5,5-6ч.	07.00 – 12.15	5 часов 15 мин
Продолжительность прогулок № 3 СанПиН 1.2.3685-21	I – 1 час 35 мин II – 1 час 25 мин	3 часа
	Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов в день. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать. Прогулки необходимо организовывать 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.	
Прием пищи № 3-4 ч. СанПиН 1.2.3685-21	Завтрак – обед 8.25 – 11.40 3 ч 15 мин	Интервал приема пищи в среднем составил - 3 часа 15 мин
	Обед - Полдник 11.40 - 15.25 3 ч 45 мин	
Пояснение	Полдник-Ужин 15.25 - 18.10 2ч 45 мин	В соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", при организации режима пребывания детей в дошкольных образовательных организациях (группах) более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон
Продолжительность дневного сна № 2,5 ч. № 3ч. гр. раннего возраста	12.15 – 15.15	3 часа
	Для детей 1-3 лет отводится не менее 3 часов, для детей 4-7 лет отводится не менее 2,5 часов. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.	
Самостоятельная деятельность № 3-4ч.		3 часа
НОД	09.00 – 09.15	15 мин
	09.40 – 09.55	15 мин

	<p>Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет не более 30 минут.</p> <p>Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут</p>	
интервал между занятиями	не менее 10 мин	

РЕЖИМ ДНЯ
Средняя группа № 3 «Солнышко»
ПОНЕДЕЛЬНИК

Вид деятельности	Время в режиме дня	Длительность
Приход детей в детский сад, самостоятельная игровая деятельность, общение	07.00 – 08.00	1 час
Утренняя гимнастика (при наличии погодных условий на улице)	08.10 – 08.20	10 мин
Игры, самостоятельная деятельность Утренний круг	08.20 - 08.35	15 мин
Подготовка к завтраку (воспитание культурно-гигиенических навыков) Завтрак	08.35 - 08.55	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.55 – 09.00	5 мин
Организованная образовательная деятельность (НОД), занятия со специалистами	09.00 – 09.20	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.20 – 09.40	20 мин
Организованная образовательная деятельность (НОД), занятия со специалистами	09.40 – 10.00	20 мин
Подготовка к прогулке Прогулка (коммуникативные игры, наблюдения)	10.00 – 11.40	1 час 40 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, общение	11.40 – 12.00	20 мин
Подготовка к обеду, Обед	12.00 – 12.30	30 мин
Подготовка ко сну.	12.30 – 12.40	10 мин
Дневной сон	12.45 – 15.15	2 часа 30 мин
Постепенный подъем (закаливание, пробудки, гимнастика в постели и т.д, воспитание культурно-гигиенических навыков).	15.15 – 15.25	10 мин
Подготовка к полднику. Полдник	15.25 – 15.45	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность, общение	15.45 – 16.10	25 мин
Вечерний круг	16.10 – 16.30	20 мин
Подготовка к прогулке	16.30 – 17.50	1 час 20 мин

Прогулка		
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, общение	17.50 – 18.10	20 мин
Подготовка к ужину (воспитание культурно-гигиенических навыков) Ужин	18.10 – 18.30	20 мин
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.00	30 мин
Общий подсчет времени		
Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования №5,5-6ч.	07.00 – 12.45	5 часов 45 мин
Продолжительность прогулок № 3 ч. СанПиН 1.2.3685-21	I – 1 час 40 мин II – 1 час 20 мин	3 часа
	Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов в день. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать. Прогулки необходимо организовывать 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.	
Прием пищи № 3-4 ч СанПиН 1.2.3685-21	Завтрак – обед 8.35 – 12.00 3 ч 25 мин Обед - Полдник 12.00 - 15.25 3 ч 25 мин Полдник-Ужин 15.25 - 18.10 2ч 45 мин	Интервал приема пищи в среднем составил - 3 часа 12 мин
Пояснение	В соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", при организации режима пребывания детей в дошкольных образовательных организациях (группах) более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон	
Продолжительность дневного сна № 2-2,5 ч. № 3ч. гр. раннего возраста	12.45 – 15.15	2,5 часа
	Для детей 1-3 лет отводится не менее 3 часов, для детей 4-7 лет отводится не менее 2,5 часов. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.	
Самостоятельная деятельность № 3-4ч.		3 часа 15 минут

НОД	09.00 – 09.20 09.40 – 10.00 или 09.50 – 10.10	20 мин 20 мин
	<p>Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет не более 40 минут.</p> <p>Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут.</p>	
интервал между занятиями	не менее 10 мин	

РЕЖИМ ДНЯ
Средняя группа № 3 «Солнышко»
ВТОРНИК

Вид деятельности	Время в режиме дня	Длительность
Приход детей в детский сад, самостоятельная игровая деятельность, общение	07.00 – 08.00	1 час
Утренняя гимнастика (при наличии погодных условий на улице)	08.10 – 08.20	10 мин
Игры, самостоятельная деятельность Утренний круг	08.20 - 08.35	15 мин
Подготовка к завтраку (воспитание культурно-гигиенических навыков) Завтрак	08.35 - 08.55	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.55 – 09.00	5 мин
Организованная образовательная деятельность (НОД), занятия со специалистами	09.00 – 09.20	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.20 – 09.40	20 мин
Организованная образовательная деятельность (НОД), занятия со специалистами	09.40 – 10.00	20 мин
Подготовка к прогулке Прогулка (коммуникативные игры, наблюдения)	10.00 – 11.40	1 час 40 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, общение	11.40 – 12.00	20 мин
Подготовка к обеду, Обед	12.00 – 12.30	30 мин
Подготовка ко сну.	12.30 – 12.45	15 мин
Дневной сон	12.45 – 15.15	2 часа 30 мин
Постепенный подъем (закаливание, пробудки, гимнастика в постели и т.д, воспитание культурно-гигиенических навыков).	15.15 – 15.25	10 мин
Подготовка к полднику. Полдник	15.25 – 15.45	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность, общение	15.45 – 16.10	25 мин
Вечерний круг	16.10 – 16.30	20 мин

Подготовка к прогулке Прогулка	16.30 – 17.50	1 час 20 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, общение	17.50 – 18.10	20 мин
Подготовка к ужину (воспитание культурно-гигиенических навыков) Ужин	18.10 – 18.30	20 мин
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.00	30 мин
Общий подсчет времени		
Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования №5,5-6ч.	07.00 – 12.45	5 часов 45 мин
Продолжительность прогулок № 3 ч. СанПиН 1.2.3685-21	I – 1 час 40 мин II – 1 час 20 мин	3 часа
	Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов в день. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать. Прогулки необходимо организовывать 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.	
Прием пищи № 3-4 ч СанПиН 1.2.3685-21	Завтрак – обед 8.35 – 12.00 3 ч 25 мин Обед - Полдник 12.00 - 15.25 3 ч 25 мин Полдник-Ужин 15.25 - 18.10 2ч 45 мин	Интервал приема пищи в среднем составил - 3 часа 12 мин
Пояснение	В соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", при организации режима пребывания детей в дошкольных образовательных организациях (группах) более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон	
Продолжительность дневного сна № 2-2,5 ч. № 3ч. гр. раннего возраста	12.45 – 15.15	2,5 часа
	Для детей 1-3 лет отводится не менее 3 часов, для детей 4-7 лет отводится не менее 2,5 часов. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.	
Самостоятельная деятельность № 3-4ч.		3 часа 15 минут

НОД	09.00 – 09.20 09.40 – 10.00 или 09.50 – 10.10	20 мин 20 мин
	<p>Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет не более 40 минут.</p> <p>Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут.</p>	
интервал между занятиями	не менее 10 мин	

РЕЖИМ ДНЯ
Средняя группа № 3 «Солнышко»
СРЕДА

Вид деятельности	Время в режиме дня	Длительность
Приход детей в детский сад, самостоятельная игровая деятельность, общение	07.00 – 08.00	1 час
Утренняя гимнастика (при наличии погодных условий на улице)	08.10 – 08.20	10 мин
Игры, самостоятельная деятельность Утренний круг	08.20 - 08.35	15 мин
Подготовка к завтраку (воспитание культурно-гигиенических навыков) Завтрак	08.35 - 08.55	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.55 – 09.20	25 мин
Организованная образовательная деятельность (НОД), занятия со специалистами	09.20 – 09.40	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.40 – 09.50	10 мин
Организованная образовательная деятельность (НОД), занятия со специалистами	09.50 – 10.10	20 мин
Подготовка к прогулке Прогулка (коммуникативные игры, наблюдения)	10.10 – 11.50	1 час 40 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, общение	11.50 – 12.00	10 мин
Подготовка к обеду, Обед	12.00 – 12.30	30 мин
Подготовка ко сну.	12.30 – 12.45	15 мин
Дневной сон	12.45 – 15.15	2 часа 30 мин
Постепенный подъем (закаливание, пробудки, гимнастика в постели и т.д, воспитание культурно-гигиенических навыков).	15.15 – 15.25	10 мин
Подготовка к полднику. Полдник	15.25 – 15.45	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность, общение	15.45 – 16.10	25 мин
Вечерний круг	16.10 – 16.30	20 мин
Подготовка к прогулке Прогулка	16.30 – 17.50	1 час 20 мин

Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, общение	17.50 – 18.10	20 мин
Подготовка к ужину (воспитание культурно-гигиенических навыков) Ужин	18.10 – 18.30	20 мин
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.00	30 мин
Общий подсчет времени		
Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования №5,5-6ч.	07.00 – 12.45	5 часов 45 мин
Продолжительность прогулок № 3 ч. СанПиН 1.2.3685-21	I – 1 час 40 мин II – 1 час 20 мин	3 часа
	Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов в день. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать. Прогулки необходимо организовывать 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.	
Прием пищи № 3-4 ч СанПиН 1.2.3685-21	Завтрак – обед 8.35 – 12.00 3 ч 25 мин Обед - Полдник 12.00 - 15.25 3 ч 25 мин Полдник-Ужин 15.25 - 18.10 2ч 45 мин	Интервал приема пищи в среднем составил - 3 часа 12 мин
Пояснение	В соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", при организации режима пребывания детей в дошкольных образовательных организациях (группах) более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон	
Продолжительность дневного сна № 2-2,5 ч. № 3ч. гр. раннего возраста	12.45 – 15.15	2,5 часа
	Для детей 1-3 лет отводится не менее 3 часов, для детей 4-7 лет отводится не менее 2,5 часов. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.	
Самостоятельная деятельность № 3-4ч.		3 часа 15 минут

НОД	09.00 – 09.20 09.40 – 10.00 или 09.50 – 10.10	20 мин 20 мин
	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет не более 40 минут. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут.	
интервал между занятиями	не менее 10 мин	

РЕЖИМ ДНЯ
Средняя группа № 3 «Солнышко»
ЧЕТВЕРГ

Вид деятельности	Время в режиме дня	Длительность
Приход детей в детский сад, самостоятельная игровая деятельность, общение	07.00 – 08.00	1 час
Утренняя гимнастика (при наличии погодных условий на улице)	08.10 – 08.20	10 мин
Игры, самостоятельная деятельность Утренний круг	08.20 - 08.35	15 мин
Подготовка к завтраку (воспитание культурно-гигиенических навыков) Завтрак	08.35 - 08.55	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.55 – 09.00	5 мин
Организованная образовательная деятельность (НОД), занятия со специалистами	09.00 – 09.20	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.20 – 09.40	20 мин
Организованная образовательная деятельность (НОД), занятия со специалистами	09.40 – 10.00	20 мин
Подготовка к прогулке Прогулка (коммуникативные игры, наблюдения)	10.00 – 11.40	1 час 40 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, общение	11.40 – 12.00	20 мин
Подготовка к обеду, Обед	12.00 – 12.30	30 мин
Подготовка ко сну.	12.30 – 12.45	15 мин
Дневной сон	12.45 – 15.15	2 часа 30 мин
Постепенный подъем (закаливание, пробудки, гимнастика в постели и т.д, воспитание культурно-гигиенических навыков).	15.15 – 15.25	10 мин
Подготовка к полднику. Полдник	15.25 – 15.45	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность, общение	15.45 – 16.10	25 мин
Вечерний круг	16.10 – 16.30	20 мин

Подготовка к прогулке Прогулка	16.30 – 17.50	1 час 20 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, общение	17.50 – 18.10	20 мин
Подготовка к ужину (воспитание культурно-гигиенических навыков) Ужин	18.10 – 18.30	20 мин
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.00	30 мин
Общий подсчет времени		
Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования №5,5-6ч.	07.00 – 12.45	5 часов 45 мин
Продолжительность прогулок № 3 ч. СанПиН 1.2.3685-21	I – 1 час 40 мин II – 1 час 20 мин	3 часа
	Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов в день. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать. Прогулки необходимо организовывать 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.	
Прием пищи № 3-4 ч СанПиН 1.2.3685-21	Завтрак – обед 8.35 – 12.00 3 ч 25 мин Обед - Полдник 12.00 - 15.25 3 ч 25 мин Полдник-Ужин 15.25 - 18.10 2ч 45 мин	Интервал приема пищи в среднем составил - 3 часа 12 мин
Пояснение	В соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", при организации режима пребывания детей в дошкольных образовательных организациях (группах) более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон	
Продолжительность дневного сна № 2-2,5 ч. № 3ч. гр. раннего возраста	12.45 – 15.15	2,5 часа
	Для детей 1-3 лет отводится не менее 3 часов, для детей 4-7 лет отводится не менее 2,5 часов. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.	
Самостоятельная деятельность № 3-4ч.		3 часа 15 минут

НОД	09.00 – 09.20 09.40 – 10.00 или 09.50 – 10.10	20 мин 20 мин
	<p>Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет не более 40 минут.</p> <p>Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут.</p>	
интервал между занятиями	не менее 10 мин	

РЕЖИМ ДНЯ
Средняя группа № 3 «Солнышко»
ПЯТНИЦА

Вид деятельности	Время в режиме дня	Длительность
Приход детей в детский сад, самостоятельная игровая деятельность, общение	07.00 – 08.00	1 час
Утренняя гимнастика (при наличии погодных условий на улице)	08.10 – 08.20	10 мин
Игры, самостоятельная деятельность Утренний круг	08.20 - 08.35	15 мин
Подготовка к завтраку (воспитание культурно-гигиенических навыков) Завтрак	08.35 - 08.55	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.55 – 09.00	5 мин
Организованная образовательная деятельность (НОД), занятия со специалистами	09.00 – 09.20	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.20 – 09.40	20 мин
Организованная образовательная деятельность (НОД), занятия со специалистами	09.40 – 10.00	20 мин
Подготовка к прогулке Прогулка (коммуникативные игры, наблюдения)	10.00 – 11.40	1 час 40 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, общение	11.40 – 12.00	20 мин
Подготовка к обеду, Обед	12.00 – 12.30	30 мин
Подготовка ко сну.	12.30 – 12.45	15 мин
Дневной сон	12.45 – 15.15	2 часа 30 мин
Постепенный подъем (закаливание, пробудки, гимнастика в постели и т.д, воспитание культурно-гигиенических навыков).	15.15 – 15.25	10 мин
Подготовка к полднику. Полдник	15.25 – 15.45	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность, общение	15.45 – 16.10	25 мин
Вечерний круг	16.10 – 16.30	20 мин

Подготовка к прогулке Прогулка	16.30 – 17.50	1 час 20 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, общение	17.50 – 18.10	20 мин
Подготовка к ужину (воспитание культурно-гигиенических навыков) Ужин	18.10 – 18.30	20 мин
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.00	30 мин
Общий подсчет времени		
Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования №5,5-6ч.	07.00 – 12.45	5 часов 45 мин
Продолжительность прогулок № 3 ч. СанПиН 1.2.3685-21	I – 1 час 40 мин II – 1 час 20 мин	3 часа
	Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов в день. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать. Прогулки необходимо организовывать 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.	
Прием пищи № 3-4 ч СанПиН 1.2.3685-21	Завтрак – обед 8.35 – 12.00 3 ч 25 мин Обед - Полдник 12.00 - 15.25 3 ч 25 мин Полдник-Ужин 15.25 - 18.10 2ч 45 мин	Интервал приема пищи в среднем составил - 3 часа 12 мин
Пояснение	В соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", при организации режима пребывания детей в дошкольных образовательных организациях (группах) более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон	
Продолжительность дневного сна № 2-2,5 ч. № 3ч. гр. раннего возраста	12.45 – 15.15	2,5 часа
	Для детей 1-3 лет отводится не менее 3 часов, для детей 4-7 лет отводится не менее 2,5 часов. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.	
Самостоятельная деятельность № 3-4ч.		3 часа 15 минут

НОД	09.00 – 09.20 09.40 – 10.00 или 09.50 – 10.10	20 мин 20 мин
	<p>Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет не более 40 минут.</p> <p>Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут.</p>	
интервал между занятиями	не менее 10 мин	

РЕЖИМ ДНЯ
старшая группа №4 «Облачко»
ПОНЕДЕЛЬНИК

Вид деятельности	Время в режиме дня	Длительность
Приход детей в детский сад, самостоятельная игровая деятельность, общение	07.00 – 08.10	1 час 10 мин
Утренняя гимнастика (при наличии погодных условий на улице)	08.10 – 08.20	10 мин
Утренний круг	08.20 -08.35	15 мин
Подготовка к завтраку (воспитание культурно-гигиенических навыков). Завтрак	08.35 – 08.55	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.55 – 09.00	5 мин
Организованная образовательная деятельность (НОД), занятия со специалистами	09.00 – 09.25	25 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.25 – 09.35	10 мин
Организованная образовательная деятельность (НОД)	09.35 – 10.00	25 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.00 -10.20	20 мин
Подготовка к прогулке Прогулка (коммуникативные игры, наблюдения)	10.20 – 12.00	1 час 40 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, общение	12.00 – 12.10	15 мин
Подготовка к обеду, Обед	12.10 – 12.35	25 мин
Подготовка ко сну.	12.35 – 12.45	10 мин
Дневной сон	12.45 – 15.15	2 часа 30 мин
Постепенный подъем (закаливание, пробуждение, гимнастика в постели и т.д, воспитание культурно-гигиенических навыков).	15.15 – 15.25	10 мин
Подготовка к полднику. Полдник	15.25 – 15.40	15 мин
Игры, самостоятельная деятельность, общение	15.40 – 16.00	20 мин
Организованная образовательная деятельность (НОД)	16.00 - 16.25	25 мин
Вечерний круг, самостоятельная игровая деятельность, общение	16.25 - 16.40	15 мин
Подготовка к прогулке Прогулка	16.40 – 18.00	1 час 20 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность,	18.00 – 18.10	10 мин

общение		
Подготовка к ужину (воспитание культурно-гигиенических навыков) Ужин	18.10 – 18.30	20 мин
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.00	30 мин
Общий подсчет времени		
Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования N5,5-6ч.	07.00 – 12.45	5 часов 45 мин
Продолжительность прогулок N 3 СанПиН 1.2.3685-21	I – 1 час 40 мин II – 1 час 20 мин	3 часа
	Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов в день. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать. Прогулки необходимо организовывать 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.	
Прием пищи N 3-4 ч СанПиН 1.2.3685-21	Завтрак – обед 8.35 – 12.10 3 ч 35 мин	Интервал приема пищи в среднем составил - 3 часа 12 мин
	Обед - Полдник 12.10-15.25 3 ч 15 мин	
Пояснение	Полдник-Ужин 15.25- 18.10 2ч 45 мин	В соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", при организации режима пребывания детей в дошкольных образовательных организациях (группах) более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон.
Продолжительность дневного сна N 2,5 ч.	12.45 – 15.15	2 часа 30 мин
Самостоятельная деятельность N 3-4ч.		3 часа
НОД	09.00 – 09.25	25 мин
	09.35 – 10.00	25 мин
	16.00 – 16.25	25 мин
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет 50 минут или		

	75 минут при организации 1 занятия после дневного сна. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут.
интервал между занятиями	10 мин

РЕЖИМ ДНЯ
старшая группа №4 «Облачко»
ВТОРНИК

Вид деятельности	Время в режиме дня	Длительность
Приход детей в детский сад, самостоятельная игровая деятельность, общение	07.00 – 08.10	1 час 10 мин
Утренняя гимнастика (при наличии погодных условий на улице)	08.10 – 08.20	10 мин
Утренний круг	08.20 -08.35	15 мин
Подготовка к завтраку (воспитание культурно-гигиенических навыков). Завтрак	08.35 – 08.55	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.55 – 09.00	5 мин
Организованная образовательная деятельность (НОД), занятия со специалистами	09.00 – 09.25	25 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.25 – 10.00	35 мин
Подготовка к прогулке Прогулка (коммуникативные игры, наблюдения) (НОД)	10.00 – 12.00	2 часа
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, общение	12.00 – 12.10	15 мин
Подготовка к обеду, Обед	12.10 – 12.35	25 мин
Подготовка ко сну.	12.35 – 12.45	10 мин
Дневной сон	12.45 – 15.15	2 часа 30 мин
Постепенный подъем (закаливание, пробуждения, гимнастика в постели и т.д, воспитание культурно-гигиенических навыков).	15.15 – 15.25	10 мин
Подготовка к полднику. Полдник	15.25 – 15.40	15 мин
Игры, самостоятельная деятельность, общение	15.40 – 16.00	20 мин
Организованная образовательная деятельность (НОД)	16.00 - 16.25	25 мин
Вечерний круг	16.25 - 16.40	15 мин
Подготовка к прогулке Прогулка	16.40 – 18.00	1 час 20 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, общение	18.00 – 18.10	10 мин
Подготовка к ужину (воспитание культурно-гигиенических навыков) Ужин	18.10 – 18.30	20 мин
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.00	30 мин

Общий подсчет времени		
Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования N5,5-6ч.	07.00 – 12. 45	5 часов 45 мин
Продолжительность прогулок N 3 СанПиН 1.2.3685-21	I – 2 часа II– 1 час 20 мин	3 часа 20 мин
	Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов в день. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать. Прогулки необходимо организовывать 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.	
Прием пищи N 3-4 ч СанПиН 1.2.3685-21	Завтрак – обед 8.35 – 12.10 3 ч 35 мин	Интервал приема пищи в среднем составил - 3 часа 12 мин
	Обед - Полдник 12.10-15.25 3 ч 15 мин	
Полдник-Ужин 15.25- 18.10 2ч 45 мин		
Пояснение	В соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", при организации режима пребывания детей в дошкольных образовательных организациях (группах) более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон.	
Продолжительность дневного сна N 2,5 ч.	12.45 – 15.15	2 часа 30 мин
Самостоятельная деятельность N 3-4ч.		3 часа 05 мин
НОД	09.00 – 09.25 11.00 – 11.30 16.00 – 16.25	25 мин 25 мин 25 мин
	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут.	
интервал между занятиями	10 мин	

РЕЖИМ ДНЯ
старшая группа № 4 «Облачко»
СРЕДА

Вид деятельности	Время в режиме дня	Длительность
Приход детей в детский сад, самостоятельная игровая деятельность, общение	07.00 – 08.10	1 час 10 мин
Утренняя гимнастика (при наличии погодных условий на улице)	08.10 – 08.20	10 мин
Утренний круг	08.20 -08.35	15 мин
Подготовка к завтраку (воспитание культурно-гигиенических навыков). Завтрак	08.35 – 08.55	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.55 – 09.00	5 мин
Организованная образовательная деятельность (НОД), занятия со специалистами	09.00 – 09.25	25 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.25 – 09.45	20 мин
Организованная образовательная деятельность (НОД)	09.45 – 10.10	25 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.10 -10.20	10 мин
Подготовка к прогулке Прогулка (коммуникативные игры, наблюдения)	10.20 – 12.00	1 час 40 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, общение	12.00 – 12.10	15 мин
Подготовка к обеду, Обед	12.10 – 12.35	25 мин
Подготовка ко сну.	12.35 – 12.45	10 мин
Дневной сон	12.45 – 15.15	2 часа 30 мин
Постепенный подъем (закаливание, пробуждение, гимнастика в постели и т.д, воспитание культурно-гигиенических навыков).	15.15 – 15.25	10 мин
Подготовка к полднику. Полдник	15.25 – 15.40	15 мин
Игры, самостоятельная деятельность, общение	15.40 – 16.00	20 мин
Организованная образовательная деятельность (НОД)	16.00 - 16.25	25 мин
Вечерний круг, самостоятельная игровая деятельность, общение	16.25 - 16.40	15 мин
Подготовка к прогулке Прогулка	16.40 – 18.00	1 час 20 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность,	18.00 – 18.10	10 мин

общение		
Подготовка к ужину (воспитание культурно-гигиенических навыков) Ужин	18.10 – 18.30	20 мин
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.00	30 мин
Общий подсчет времени		
Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования N5,5-6ч.	07.00 – 12.45	5 часов 45 мин
Продолжительность прогулок N 3 СанПиН 1.2.3685-21	I – 1 час 40 мин II – 1 час 20 мин	3 часа
	Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов в день. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать. Прогулки необходимо организовывать 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.	
Прием пищи N 3-4 ч СанПиН 1.2.3685-21	Завтрак – обед 8.35 – 12.10 3 ч 35 мин	Интервал приема пищи в среднем составил - 3 часа 12 мин
	Обед - Полдник 12.10-15.25 3 ч 15 мин	
Пояснение	Полдник-Ужин 15.25- 18.10 2ч 45 мин	В соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", при организации режима пребывания детей в дошкольных образовательных организациях (группах) более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон.
Продолжительность дневного сна N 2,5 ч.	12.45 – 15.15	2 часа 30 мин
Самостоятельная деятельность N 3-4ч.		3 часа
НОД	09.00 – 09.25	25 мин
	09.35 – 10.00 16.00 – 16.25	25 мин 25 мин
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет 50 минут или		

	75 минут при организации 1 занятия после дневного сна. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут.
интервал между занятиями	10 мин

РЕЖИМ ДНЯ
старшая группа № 4 «Облачко»
ЧЕТВЕРГ

Вид деятельности	Время в режиме дня	Длительность
Приход детей в детский сад, самостоятельная игровая деятельность, общение	07.00 – 08.10	1 час 10 мин
Утренняя гимнастика (при наличии погодных условий на улице)	08.10 – 08.20	10 мин
Утренний круг	08.20 -08.35	15 мин
Подготовка к завтраку (воспитание культурно-гигиенических навыков). Завтрак	08.35 – 08.55	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.55 – 09.00	5 мин
Организованная образовательная деятельность (НОД), занятия со специалистами	09.00 – 09.25	25 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.25 – 09.35	10 мин
Организованная образовательная деятельность (НОД)	09.35 – 10.00	25 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.00 -10.20	20 мин
Подготовка к прогулке Прогулка (коммуникативные игры, наблюдения)	10.20 – 12.00	1 час 40 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, общение	12.00 – 12.10	15 мин
Подготовка к обеду, Обед	12.10 – 12.35	25 мин
Подготовка ко сну.	12.35 – 12.45	10 мин
Дневной сон	12.45 – 15.15	2 часа 30 мин
Постепенный подъем (закаливание, пробуждение, гимнастика в постели и т.д, воспитание культурно-гигиенических навыков).	15.15 – 15.25	10 мин
Подготовка к полднику. Полдник	15.25 – 15.40	15 мин
Игры, самостоятельная деятельность, общение	15.40 – 16.00	20 мин
Организованная образовательная деятельность (НОД)	16.00 - 16.25	25 мин
Вечерний круг, самостоятельная игровая деятельность, общение	16.25 - 16.40	15 мин
Подготовка к прогулке Прогулка	16.40 – 18.00	1 час 20 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность,	18.00 – 18.10	10 мин

общение		
Подготовка к ужину (воспитание культурно-гигиенических навыков) Ужин	18.10 – 18.30	20 мин
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.00	30 мин
Общий подсчет времени		
Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования N5,5-6ч.	07.00 – 12.45	5 часов 45 мин
Продолжительность прогулок N 3 СанПиН 1.2.3685-21	I – 1 час 40 мин II – 1 час 20 мин	3 часа
	Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов в день. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать. Прогулки необходимо организовывать 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.	
Прием пищи N 3-4 ч СанПиН 1.2.3685-21	Завтрак – обед 8.35 – 12.10 3 ч 35 мин	Интервал приема пищи в среднем составил - 3 часа 12 мин
	Обед - Полдник 12.10-15.25 3 ч 15 мин	
Пояснение	Полдник-Ужин 15.25- 18.10 2ч 45 мин	В соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", при организации режима пребывания детей в дошкольных образовательных организациях (группах) более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон.
Продолжительность дневного сна N 2,5 ч.	12.45 – 15.15	2 часа 30 мин
Самостоятельная деятельность N 3-4ч.		3 часа
НОД	09.00 – 09.25	25 мин
	09.35 – 10.00	25 мин
	16.00 – 16.25	25 мин
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет 50 минут или		

	75 минут при организации 1 занятия после дневного сна. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут.
интервал между занятиями	10 мин

РЕЖИМ ДНЯ
старшая группа № 4«Облачко»
ПЯТНИЦА

Вид деятельности	Время в режиме дня	Длительность
Приход детей в детский сад, самостоятельная игровая деятельность, общение	07.00 – 08.10	1 час 10 мин
Утренняя гимнастика (при наличии погодных условий на улице)	08.10 – 08.20	10 мин
Утренний круг	08.20 -08.35	15 мин
Подготовка к завтраку (воспитание культурно-гигиенических навыков). Завтрак	08.35 – 08.55	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.55 – 09.00	5 мин
Организованная образовательная деятельность (НОД), занятия со специалистами	09.00 – 09.25	25 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.25 – 10.20	55 мин
Подготовка к прогулке Прогулка (коммуникативные игры, наблюдения)	10.20 – 12.00	1 час 40 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, общение	12.00 – 12.10	15 мин
Подготовка к обеду, Обед	12.10 – 12.35	25 мин
Подготовка ко сну.	12.35 – 12.45	10 мин
Дневной сон	12.45 – 15.15	2 часа 30 мин
Постепенный подъем (закаливание, пробудки, гимнастика в постели и т.д, воспитание культурно-гигиенических навыков).	15.15 – 15.25	10 мин
Подготовка к полднику. Полдник	15.25 – 15.40	15 мин
Игры, самостоятельная деятельность, общение	15.40 – 16.00	20 мин
Организованная образовательная деятельность (НОД)	16.00 - 16.25	25 мин
Вечерний круг	16.25 - 16.40	15 мин
Подготовка к прогулке Прогулка	16.40 – 18.00	1 час 20 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, общение	18.00 – 18.10	10 мин
Подготовка к ужину (воспитание культурно-гигиенических навыков) Ужин	18.10 – 18.30	20 мин

Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.00	30 мин
Общий подсчет времени		
Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования N5,5-6ч.	07.00 – 12. 45	5 часов 45 мин
Продолжительность прогулок N 3 СанПиН 1.2.3685-21	I – 1 час 40 мин II – 1 час 20 мин	3 часа
	Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов в день. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать. Прогулки необходимо организовывать 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей.	
Прием пищи N 3-4 ч СанПиН 1.2.3685-21	Завтрак – обед 8.35 – 12.10 3 ч 35 мин	Интервал приема пищи в среднем составил - 3 часа 12 мин
	Обед - Полдник 12.10-15.25 3 ч 15 мин	
Полдник-Ужин 15.25- 18.10 2ч 45 мин		
Пояснение	В соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", при организации режима пребывания детей в дошкольных образовательных организациях (группах) более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон.	
Продолжительность дневного сна N 2,5 ч.	12.45 – 15.15	2 часа 30 мин
Самостоятельная деятельность N 3-4ч.		3 часа 25 мин
НОД	09.00 – 09.25	25 мин
	09.35 – 10.00 16.00 – 16.25	25 мин 25 мин
	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут.	
интервал между занятиями		10 мин

РЕЖИМ ДНЯ
подготовительной к школе группы №5 «Росинка»
ПОНЕДЕЛЬНИК

Вид деятельности	Время в режиме дня	Длительность
Приход детей в детский сад, самостоятельная игровая деятельность, общение	07.00 – 08.20	1 час 20 мин
Утренняя гимнастика (при наличии погодных условий на улице)	08.20 – 08.30	10 мин
Утренний круг	08.30 - 08.40	10 мин
Подготовка к завтраку (воспитание культурно-гигиенических навыков). Завтрак	08.40 – 08.55	15 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.55 – 09.00	5 мин
Организованная образовательная деятельность (НОД), занятия со специалистами	09.00 – 09.30	30 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.30 – 09.40	10 мин
Организованная образовательная деятельность (НОД)	09.40 – 10.10	30 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.10 -10.20	10 мин
Организованная образовательная деятельность (НОД)	10.20 – 10.50	30 мин
Подготовка к прогулке Прогулка (коммуникативные игры, наблюдения)	10.50 – 12.00	1 час 10 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, общение	12.00 – 12.10	10 мин
Подготовка к обеду, Обед	12.10 – 12.40	30 мин
Подготовка ко сну.	12.40 – 12.45	5 мин
Дневной сон	12.45 – 15.15	2 часа 30 мин
Постепенный подъем (закаливание, пробуждения, гимнастика в постели и т.д, воспитание культурно-гигиенических навыков).	15.15 – 15.25	10 мин
Подготовка к полднику. Полдник	15.25 – 15.45	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность, общение	15.45 – 16.00	15 мин
Вечерний круг	16.00 - 16.20	20 мин
Подготовка к прогулке Прогулка	16.20 – 18.10	1 час 50 мин

Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, общение	18.10 – 18.20	10 мин
Подготовка к ужину (воспитание культурно-гигиенических навыков) Ужин	18.20 – 18.40	20 мин
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.40 – 19.00	20 мин
Общий подсчет времени		
Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования N5,5-6ч.	07.00 – 12.45	5 часов 45 мин
Продолжительность прогулок N 3 СанПиН 1.2.3685-21	I – 1 час 10 мин II – 1 час 50 мин	3 часа
	Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов в день. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать. Прогулки необходимо организовывать 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.	
Прием пищи N 3-4 ч. СанПиН 1.2.3685-21	Завтрак – обед 8.40 – 12.10 3 ч 30 мин	Интервал приема пищи в среднем составил - 3 часа 13 мин
	Обед - Полдник 12.10-15.25 3 ч 15 мин	
Полдник-Ужин 15.25- 18.20 2 ч 55 мин		
Пояснение	В соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", при организации режима пребывания детей в дошкольных образовательных организациях (группах) более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон.	
Продолжительность дневного сна N 2,5 ч.	12.45 – 15.15	2,5 часа
Самостоятельная деятельность N 3-4ч.		3 часа
НОД	09.00 – 09.30	30 мин
	09.40 – 10.10	30 мин
	10.20 – 10.50/11.30	30 мин
	(на прогулке)	

	<p>Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста 1,5-3 лет не более 20 минут; от 3 до 4 лет не более 30 минут; от 4 до 5 лет не более 40 минут; от 5 до 6 лет 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна.</p> <p>Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.</p>
интервал между занятиями	10 мин

РЕЖИМ ДНЯ
подготовительной к школе группы № 5 «Росинка»
ВТОРНИК

Вид деятельности	Время в режиме дня	Длительность
Приход детей в детский сад, самостоятельная игровая деятельность, общение	07.00 – 08.20	1 час 20 мин
Утренняя гимнастика (при наличии погодных условий на улице)	08.20 – 08.30	10 мин
Утренний круг	08.30 - 08.40	10 мин
Подготовка к завтраку (воспитание культурно-гигиенических навыков). Завтрак	08.40 – 08.55	15 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.55 – 09.00	5 мин
Организованная образовательная деятельность (НОД), занятия со специалистами	09.00 – 09.30	30 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.30 – 09.40	10 мин
Организованная образовательная деятельность (НОД)	09.40 – 10.10	30 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.10 -10.20	10 мин
Организованная образовательная деятельность (НОД)	10.20 – 10.50	30 мин
Подготовка к прогулке Прогулка (коммуникативные игры, наблюдения)	10.50 – 12.00	1 час 10 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, общение	12.00 – 12.10	10 мин
Подготовка к обеду, Обед	12.10 – 12.40	30 мин
Подготовка ко сну.	12.40 – 12.45	5 мин
Дневной сон	12.45 – 15.15	2 часа 30 мин
Постепенный подъем (закаливание, пробуждения, гимнастика в постели и т.д, воспитание культурно-гигиенических навыков).	15.15 – 15.25	10 мин
Подготовка к полднику. Полдник	15.25 – 15.45	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность, общение	15.45 – 16.00	15 мин
Вечерний круг	16.00 - 16.20	20 мин
Подготовка к прогулке Прогулка	16.20 – 18.10	1 час 50 мин

Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, общение	18.10 – 18.20	10 мин
Подготовка к ужину (воспитание культурно-гигиенических навыков) Ужин	18.20 – 18.40	20 мин
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.40 – 19.00	20 мин
Общий подсчет времени		
Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования N5,5-6ч.	07.00 – 12.45	5 часов 45 мин
Продолжительность прогулок N 3 СанПиН 1.2.3685-21	I – 1 час 10 мин II – 1 час 50 мин	3 часа
	Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов в день. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать. Прогулки необходимо организовывать 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.	
Прием пищи N 3-4 ч. СанПиН 1.2.3685-21	Завтрак – обед 8.40 – 12.10 3 ч 30 мин	Интервал приема пищи в среднем составил - 3 часа 13 мин
	Обед - Полдник 12.10-15.25 3 ч 15 мин	
Полдник-Ужин 15.25- 18.20 2 ч 55 мин		
Пояснение	В соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", при организации режима пребывания детей в дошкольных образовательных организациях (группах) более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон.	
Продолжительность дневного сна N 2,5 ч.	12.45 – 15.15	2,5 часа
Самостоятельная деятельность N 3-4ч.		3 часа
НОД	09.00 – 09.30	30 мин
	09.40 – 10.10	30 мин
	10.20 – 10.50/11.30	30 мин
	(на прогулке)	

	<p>Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста 1,5-3 лет не более 20 минут; от 3 до 4 лет не более 30 минут; от 4 до 5 лет не более 40 минут; от 5 до 6 лет 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна.</p> <p>Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.</p>
интервал между занятиями	10 мин

РЕЖИМ ДНЯ
подготовительной к школе группы №5 «Росинка»
СРЕДА

Вид деятельности	Время в режиме дня	Длительность
Приход детей в детский сад, самостоятельная игровая деятельность, общение	07.00 – 08.20	1 час 20 мин
Утренняя гимнастика (при наличии погодных условий на улице)	08.20 – 08.30	10 мин
Утренний круг	08.30 - 08.40	10 мин
Подготовка к завтраку (воспитание культурно-гигиенических навыков). Завтрак	08.40 – 08.55	15 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.55 – 09.00	5 мин
Организованная образовательная деятельность (НОД), занятия со специалистами	09.00 – 09.30	30 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.30 – 09.40	10 мин
Организованная образовательная деятельность (НОД)	09.40 – 10.10	30 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.10 -10.30	20 мин
Подготовка к прогулке Прогулка (коммуникативные игры, наблюдения). Организованная образовательная деятельность	10.30 – 12.00	1 час 30 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, общение	12.00 – 12.10	10 мин
Подготовка к обеду, Обед	12.10 – 12.40	30 мин
Подготовка ко сну.	12.40 – 12.45	5 мин
Дневной сон	12.45 – 15.15	2 часа 30 мин
Постепенный подъем (закаливание, пробуждение, гимнастика в постели и т.д, воспитание культурно-гигиенических навыков).	15.15 – 15.25	10 мин
Подготовка к полднику. Полдник	15.25 – 15.45	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность, общение	15.45 – 16.15	30 мин
Вечерний круг	16.15 - 16.35	20 мин
Подготовка к прогулке Прогулка	16.35 – 18.10	1 час 35 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность,	18.10 – 18.20	10 мин

общение		
Подготовка к ужину (воспитание культурно-гигиенических навыков) Ужин	18.20 – 18.40	20 мин
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.40 – 19.00	20 мин
Общий подсчет времени		
Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования N5,5-6ч.	07.00 – 12.45	5 часов 45 мин
Продолжительность прогулок N 3 СанПиН 1.2.3685-21	I – 1 час 30 мин II – 1 час 35 мин	2 часа 05 мин
	Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов в день. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать. Прогулки необходимо организовывать 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.	
Прием пищи N 3-4 ч. СанПиН 1.2.3685-21	Завтрак – обед 8.40 – 12.10 3 ч 30 мин Обед - Полдник 12.10-15.25 3 ч 15 мин Полдник-Ужин 15.25- 18.20 2 ч 55 мин	Интервал приема пищи в среднем составил - 3 часа 13 мин
Пояснение	В соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", при организации режима пребывания детей в дошкольных образовательных организациях (группах) более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон.	
Продолжительность дневного сна N 2,5 ч.	12.45 – 15.15	2,5 часа
Самостоятельная деятельность N 3-4ч.		3 часа 05 мин
НОД	09.00 – 09.30 09.40 – 10.10 10.20 – 10.50/11.30 (на прогулке)	30 мин 30 мин 30 мин

	<p>Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста 1,5-3 лет не более 20 минут; от 3 до 4 лет не более 30 минут; от 4 до 5 лет не более 40 минут; от 5 до 6 лет 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна.</p> <p>Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.</p>
интервал между занятиями	10 мин

РЕЖИМ ДНЯ
подготовительной к школе группы №5 «Росинка»
ЧЕТВЕРГ

Вид деятельности	Время в режиме дня	Длительность
Приход детей в детский сад, самостоятельная игровая деятельность, общение	07.00 – 08.20	1 час 20 мин
Утренняя гимнастика (при наличии погодных условий на улице)	08.20 – 08.30	10 мин
Утренний круг	08.30 - 08.40	10 мин
Подготовка к завтраку (воспитание культурно-гигиенических навыков). Завтрак	08.40 – 08.55	15 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.55 – 09.00	5 мин
Организованная образовательная деятельность (НОД), занятия со специалистами	09.00 – 09.30	30 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.30 – 09.40	10 мин
Организованная образовательная деятельность (НОД)	09.40 – 10.10	30 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.10 -10.20	10 мин
Организованная образовательная деятельность (НОД)	10.20 – 10.50	30 мин
Подготовка к прогулке Прогулка (коммуникативные игры, наблюдения)	10.50 – 12.00	1 час 10 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, общение	12.00 – 12.10	10 мин
Подготовка к обеду, Обед	12.10 – 12.40	30 мин
Подготовка ко сну.	12.40 – 12.45	5 мин
Дневной сон	12.45 – 15.15	2 часа 30 мин
Постепенный подъем (закаливание, пробуждения, гимнастика в постели и т.д, воспитание культурно-гигиенических навыков).	15.15 – 15.25	10 мин
Подготовка к полднику. Полдник	15.25 – 15.45	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность, общение	15.45 – 16.00	15 мин
Вечерний круг	16.00 - 16.20	20 мин
Подготовка к прогулке Прогулка	16.20 – 18.10	1 час 50 мин

Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, общение	18.10 – 18.20	10 мин
Подготовка к ужину (воспитание культурно-гигиенических навыков) Ужин	18.20 – 18.40	20 мин
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.40 – 19.00	20 мин
Общий подсчет времени		
Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования N5,5-6ч.	07.00 – 12.45	5 часов 45 мин
Продолжительность прогулок N 3 СанПиН 1.2.3685-21	I – 1 час 10 мин II – 1 час 50 мин	3 часа
	Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов в день. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать. Прогулки необходимо организовывать 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.	
Прием пищи N 3-4 ч. СанПиН 1.2.3685-21	Завтрак – обед 8.40 – 12.10 3 ч 30 мин	Интервал приема пищи в среднем составил - 3 часа 13 мин
	Обед - Полдник 12.10-15.25 3 ч 15 мин	
Полдник-Ужин 15.25- 18.20 2 ч 55 мин		
Пояснение	В соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", при организации режима пребывания детей в дошкольных образовательных организациях (группах) более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон.	
Продолжительность дневного сна N 2,5 ч.	12.45 – 15.15	2,5 часа
Самостоятельная деятельность N 3-4ч.		3 часа
НОД	09.00 – 09.30	30 мин
	09.40 – 10.10	30 мин
	10.20 – 10.50/11.30	30 мин
	(на прогулке)	

	<p>Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста 1,5-3 лет не более 20 минут; от 3 до 4 лет не более 30 минут; от 4 до 5 лет не более 40 минут; от 5 до 6 лет 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна.</p> <p>Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.</p>
интервал между занятиями	10 мин

РЕЖИМ ДНЯ
подготовительной к школе группы №5 «Росинка»
ПЯТНИЦА

Вид деятельности	Время в режиме дня	Длительность
Приход детей в детский сад, самостоятельная игровая деятельность, общение	07.00 – 08.20	1 час 20 мин
Утренняя гимнастика (при наличии погодных условий на улице)	08.20 – 08.30	10 мин
Утренний круг	08.30 - 08.40	10 мин
Подготовка к завтраку (воспитание культурно-гигиенических навыков). Завтрак	08.40 – 08.55	15 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.55 – 09.00	5 мин
Организованная образовательная деятельность (НОД), занятия со специалистами	09.00 – 09.30	30 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.30 – 09.40	10 мин
Организованная образовательная деятельность (НОД)	09.40 – 10.10	30 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.10 -10.20	10 мин
Организованная образовательная деятельность (НОД)	10.20 – 10.50	30 мин
Подготовка к прогулке Прогулка (коммуникативные игры, наблюдения)	10.50 – 12.00	1 час 10 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, общение	12.00 – 12.10	10 мин
Подготовка к обеду, Обед	12.10 – 12.40	30 мин
Подготовка ко сну.	12.40 – 12.45	5 мин
Дневной сон	12.45 – 15.15	2 часа 30 мин
Постепенный подъем (закаливание, пробуждения, гимнастика в постели и т.д, воспитание культурно-гигиенических навыков).	15.15 – 15.25	10 мин
Подготовка к полднику. Полдник	15.25 – 15.45	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность, общение	15.45 – 16.00	15 мин
Вечерний круг	16.00 - 16.20	20 мин
Подготовка к прогулке Прогулка	16.20 – 18.10	1 час 50 мин

Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, общение	18.10 – 18.20	10 мин
Подготовка к ужину (воспитание культурно-гигиенических навыков) Ужин	18.20 – 18.40	20 мин
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.40 – 19.00	20 мин
Общий подсчет времени		
Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования №5,5-6ч.	07.00 – 12.45	5 часов 45 мин
Продолжительность прогулок № 3 СанПиН 1.2.3685-21	I – 1 час 10 мин II – 1 час 50 мин	3 часа
	Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов в день. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать. Прогулки необходимо организовывать 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.	
Прием пищи № 3-4 ч. СанПиН 1.2.3685-21	Завтрак – обед 8.40 – 12.10 3 ч 30 мин	Интервал приема пищи в среднем составил - 3 часа 13 мин
	Обед - Полдник 12.10-15.25 3 ч 15 мин	
Пояснение	Полдник-Ужин 15.25- 18.20 2 ч 55 мин	В соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", при организации режима пребывания детей в дошкольных образовательных организациях (группах) более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон.
Продолжительность дневного сна № 2,5 ч.	12.45 – 15.15	2,5 часа
Самостоятельная деятельность № 3-4ч.		3 часа
НОД	09.00 – 09.30	30 мин
	09.40 – 10.10	30 мин
	10.20 – 10.50/11.30	30 мин
	(на прогулке)	

	<p>Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста 1,5-3 лет не более 20 минут; от 3 до 4 лет не более 30 минут; от 4 до 5 лет не более 40 минут; от 5 до 6 лет 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна.</p> <p>Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.</p>
интервал между занятиями	10 мин

Протипувано и протипувано
Е. Н. Ефимуккина стр.

Заветующий
МБДОУ «Детский сад № 27»

Подпись /Ефимуккина Е. Н./
ФИО

