Сертификат: 6BA0E3C124EE6222C973002B857C276E Владелец: Ефимушкина Елена Николаевна Действителен: с 02.11.2022 до 26.01.2024

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 27 «Радуга» (МБДОУ «Детский сад № 27»)

653024, Кемеровская область-Кузбасс, г. Прокопьевск, ул. Советов, 12а, тел. 8(3846) 669618

ТРИНЯТ

на заседании педа**г**огического совета от 01.09.2023г. Протокол №1

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 27»

Е. Н. Ефимушкина

приказ от 01.09.2023г. №181

Режим дня

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 27 «Радуга» на 2023 – 2024 учебный год

Первая младшая группа № 1 «Капелька» ПОНЕДЕЛЬНИК

Вид деятельности	Время в	Длительность
	режиме дня	
Приход детей в детский сад, самостоятельная игровая деятельность, общение	07.00 - 08.00	1 час
Утренняя гимнастика (при наличии погодных условий на улице)	08.00 - 08.10	10 мин
Утренний круг	08.10 - 08.20	10 мин
Подготовка к завтраку (воспитание культурно-гигиенических навыков). Завтрак	08.20 – 08.45	25 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.45 – 09.10	25 мин
Организованная образовательная деятельность (НОД), занятия со специалистами	09.10 – 09.20	10 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.20 – 09.40	20 мин
Организованная образовательная деятельность (НОД), занятия со специалистами	09.40 – 09.50	10 мин
Подготовка к прогулке Прогулка (коммуникативные игры, наблюдения)	09.50 – 11.20	1 час 30 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, общение	11.20 – 11.30	10 мин
Подготовка к обеду, Обед	11.30 – 12.00	35 мин
Подготовка ко сну.	12.00 – 12.15	15 мин
Дневной сон	12.15 – 15.15	3 часа
Постепенный подъем (закаливание, побудки, гимнастика в постели и т.д, воспитание культурногигиенических навыков).	15.15 – 15.30	15 мин
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 15.50	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность, общение	15.50 – 16.00	10 мин
Вечерний круг	16.00 – 16.10	10 мин

Подготовка к прогулке Прогулка	16.10 – 17.40	1 час 30 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, общение	17.40 – 18.00	20 мин
Подготовка к ужину (воспитание культурно-гигиенических навыков) Ужин	18.00 – 18.30	30 мин
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.00	30 мин
-	Общий подсчет в	ремени
Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования	07.00 – 12. 15	5 часов 15 минут
Продолжительность прогулок N 3 ч/день СанПиН 1.2.3685-21	I – 1 час 30 мин II– 1 час 30 мин	3 часа
Пояснение	Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов в день. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать. Прогулки необходимо организовывать 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.	
Прием пищи N 3-4 ч . СанПиН 1.2.3685-21	Завтрак – обед 08.20– 11.30 З ч 10 мин Обед - Полдник 11.30 - 15.30 4ч	Интервал приема пищи в среднем составил - 3 часа 13 мин
	Полдник - Ужин 15.30- 18.00 2 часа 30 мин	
Пояснение	В соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", при организации режима пребывания детей в дошкольных образовательных организациях (группах) более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон	
Продолжительность дневного сна N 2-2,5 ч. N 3ч. гр. раннего возраста	12.15 – 15.15	3 часа

Пояснение	Для детей 1-3 лет отводится не менее 3 часов, для детей 4-7 лет отводится не менее 2,5 часов. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.	
Самостоятельная деятельность N 3-4ч.		3 часа 05 мин
нод	09.10 - 09.20	10 мин
Пояснение	нагрузки для детей д минут. Для детей раннего во	10 мин дневной суммарной образовательной ошкольного возраста 1,5-3 лет не более 20 озраста от 1,5 до 3 лет длительность едственно образовательной деятельности не 0 мин.
интервал между занятиями	не менее 10 мин	

Первая младшая группа № 1 «Капелька» ВТОРНИК

Вид деятельности	Время в	Длительность
	режиме дня	
Приход детей в детский сад, самостоятельная игровая деятельность, общение	07.00 – 08.00	1 час
Утренняя гимнастика (при наличии погодных условий на улице)	08.00 - 08.10	10 мин
Утренний круг	08.10 - 08.20	10 мин
Подготовка к завтраку (воспитание культурно-гигиенических навыков). Завтрак	08.20 – 08.45	25 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.45 – 09.10	25 мин
Организованная образовательная деятельность (НОД), занятия со специалистами	09.10 – 09.20	10 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.20 – 09.40	20 мин
Организованная образовательная деятельность (НОД), занятия со специалистами	09.40 – 09.50	10 мин
Подготовка к прогулке Прогулка (коммуникативные игры, наблюдения)	09.50 – 11.20	1 час 30 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, общение	11.20 – 11.30	10 мин
Подготовка к обеду, Обед	11.30 – 12.00	35 мин
Подготовка ко сну.	12.00 - 12.15	15 мин
Дневной сон	12.15 – 15.15	3 часа
Постепенный подъем (закаливание, побудки, гимнастика в постели и т.д, воспитание культурно-гигиенических навыков).	15.15 – 15.30	15 мин
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 15.50	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность, общение	15.50 – 16.00	10 мин
Вечерний круг	16.00 – 16.10	10 мин

Подготовка к прогулке Прогулка	16.10 – 17.40	1 час 30 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, общение	17.40 – 18.00	20 мин
Подготовка к ужину (воспитание культурно-гигиенических навыков) Ужин	18.00 – 18.30	30 мин
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.00	30 мин
-	Общий подсчет в	ремени
Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования	07.00 – 12. 15	5 часов 15 минут
Продолжительность прогулок N 3 ч/день СанПиН 1.2.3685-21	I – 1 час 30 мин II– 1 час 30 мин	3 часа
Пояснение	Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов в день. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать. Прогулки необходимо организовывать 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.	
Прием пищи N 3-4 ч . СанПиН 1.2.3685-21	Завтрак – обед 08.20– 11.30 З ч 10 мин Обед - Полдник 11.30 - 15.30 4ч	Интервал приема пищи в среднем составил - 3 часа 13 мин
	Полдник - Ужин 15.30- 18.00 2 часа 30 мин	
Пояснение	В соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", при организации режима пребывания детей в дошкольных образовательных организациях (группах) более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон	
Продолжительность дневного сна N 2-2,5 ч. N 3ч. гр. раннего возраста	12.15 – 15.15	3 часа

Пояснение	Для детей 1-3 лет отводится не менее 3 часов, для детей 4-7 лет отводится не менее 2,5 часов. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.	
Самостоятельная деятельность N 3-4ч.		3 часа 05 мин
НОД	09.10 - 09.20	10 мин
Пояснение	10 мин 10 мин 10 мин Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста 1,5-3 лет не более 20 минут. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин.	
интервал между занятиями		не менее 10 мин

Первая младшая группа № 1 «Капелька» СРЕДА

Вид деятельности	Время в	Длительность
	режиме дня	
Приход детей в детский сад, самостоятельная игровая деятельность, общение	07.00 - 08.00	1 час
•	08.00 - 08.10	10
Утренняя гимнастика (при наличии погодных условий на улице)	08.00 – 08.10	10 мин
Утренний круг	08.10 - 08.20	10 мин
Подготовка к завтраку (воспитание культурно-гигиенических навыков). Завтрак	08.20 – 08.45	25 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.45 – 09.10	25 мин
Организованная образовательная деятельность (НОД), занятия со специалистами	09.10 – 09.20	10 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.20 - 09.40	20 мин
Организованная образовательная деятельность (НОД), занятия со специалистами	09.40 – 09.50	10 мин
Подготовка к прогулке Прогулка (коммуникативные игры, наблюдения)	09.50 – 11.20	1 час 30 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, общение	11.20 – 11.30	10 мин
Подготовка к обеду, Обед	11.30 – 12.00	35 мин
Подготовка ко сну.	12.00 – 12.15	15 мин
Дневной сон	12.15 – 15.15	3 часа
Постепенный подъем (закаливание, побудки, гимнастика в постели и т.д, воспитание культурно-гигиенических навыков).	15.15 – 15.30	15 мин
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 15.50	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность, общение	15.50 – 16.00	10 мин
Вечерний круг	16.00 – 16.10	10 мин

Подготовка к прогулке Прогулка	16.10 – 17.40	1 час 30 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, общение	17.40 – 18.00	20 мин
Подготовка к ужину (воспитание культурно-гигиенических навыков) Ужин	18.00 – 18.30	30 мин
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.00	30 мин
-	Общий подсчет в	ремени
Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования	07.00 – 12. 15	5 часов 15 минут
Продолжительность прогулок N 3 ч/день СанПиН 1.2.3685-21	I – 1 час 30 мин II– 1 час 30 мин	3 часа
Пояснение	Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов в день. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать. Прогулки необходимо организовывать 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.	
Прием пищи N 3-4 ч . СанПиН 1.2.3685-21	Завтрак – обед 08.20– 11.30 3 ч 10 мин Обед - Полдник 11.30 - 15.30 4ч	Интервал приема пищи в среднем составил - 3 часа 13 мин
	Полдник - Ужин 15.30- 18.00 2 часа 30 мин	
Пояснение	В соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", при организации режима пребывания детей в дошкольных образовательных организациях (группах) более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон	
Продолжительность дневного сна N 2-2,5 ч. N 3ч. гр. раннего возраста	12.15 – 15.15	3 часа

Пояснение	Для детей 1-3 лет отводится не менее 3 часов, для детей 4-7 лет отводится не менее 2,5 часов. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.	
Самостоятельная деятельность N 3-4ч.		3 часа 05 мин
нод	09.10 - 09.20	10 мин
Пояснение	09.40 – 09.50	10 мин 10 мин
	нагрузки для детей д минут.	дневной суммарной образовательной ошкольного возраста 1,5-3 лет не более 20
	Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин.	
интервал между занятиями		не менее 10 мин

Первая младшая группа № 1 «Капелька» ЧЕТВЕРГ

Вид деятельности	Время в	Длительность
	режиме дня	
Приход детей в детский сад, самостоятельная игровая деятельность, общение	07.00 - 08.00	1 час
Утренняя гимнастика (при наличии погодных условий на улице)	08.00 – 08.10	10 мин
Утренний круг	08.10 - 08.20	10 мин
Подготовка к завтраку (воспитание культурно-гигиенических навыков). Завтрак	08.20 – 08.45	25 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.45 – 09.10	25 мин
Организованная образовательная деятельность (НОД), занятия со специалистами	09.10 – 09.20	10 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.20 – 09.40	20 мин
Организованная образовательная деятельность (НОД), занятия со специалистами	09.40 – 09.50	10 мин
Подготовка к прогулке Прогулка (коммуникативные игры, наблюдения)	09.50 – 11.20	1 час 30 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, общение	11.20 – 11.30	10 мин
Подготовка к обеду, Обед	11.30 – 12.00	35 мин
Подготовка ко сну.	12.00 - 12.15	15 мин
Дневной сон	12.15 – 15.15	3 часа
Постепенный подъем (закаливание, побудки, гимнастика в постели и т.д, воспитание культурно-гигиенических навыков).	15.15 – 15.30	15 мин
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 15.50	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность, общение	15.50 – 16.00	10 мин
Вечерний круг	16.00 – 16.10	10 мин

Подготовка к прогулке	16.10 – 17.40	1 час 30 мин
Прогулка	10.10 17.10	1 Inc 50 Min
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, общение	17.40 – 18.00	20 мин
Подготовка к ужину (воспитание культурно-гигиенических навыков) Ужин	18.00 – 18.30	30 мин
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.00	30 мин
	Общий подсчет в	ремени
Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования	07.00 – 12. 15	5 часов 15 минут
Продолжительность прогулок N 3 ч/день СанПиН 1.2.3685-21	I – 1 час 30 мин II– 1 час 30 мин	3 часа
Пояснение	Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов в день. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать. Прогулки необходимо организовывать 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.	
Прием пищи N 3-4 ч . СанПиН 1.2.3685-21	Завтрак – обед 08.20– 11.30 составил - 3 часа 13 мин составил - 3 часа 13 мин	
	Обед - Полдник 11.30 - 15.30 4ч	
	Полдник - Ужин 15.30- 18.00 2 часа 30 мин	
Пояснение	В соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", при организации режима пребывания детей в дошкольных образовательных организациях (группах) более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон	
Продолжительность дневного сна N 2-2,5 ч. N 3ч. гр. раннего возраста	12.15 – 15.15	3 часа

Пояснение	Для детей 1-3 лет отводится не менее 3 часов, для детей 4-7 лет отводится не менее 2,5 часов. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.	
Самостоятельная деятельность N 3-4ч.		3 часа 05 мин
НОД	09.10 - 09.20	10 мин
Пояснение	09.40 - 09.50	10 мин
	1 *	дневной суммарной образовательной
	нагрузки для детей дошкольного возраста 1,5-3 лет не более 20	
	минут.	
	Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность	
	непрерывной непосредственно образовательной деятельности не	
	должна превышать 10 мин.	
интервал между занятиями	не менее 10 мин	

Первая младшая группа № 1 «Капелька» ПЯТНИЦА

Вид деятельности	Время в	Длительность
	режиме дня	
Приход детей в детский сад, самостоятельная игровая деятельность, общение	07.00 - 08.00	1 час
Утренняя гимнастика (при наличии погодных условий на улице)	08.00 – 08.10	10 мин
Утренний круг	08.10 - 08.20	10 мин
Подготовка к завтраку (воспитание культурно-гигиенических навыков). Завтрак	08.20 – 08.45	25 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.45 – 09.10	25 мин
Организованная образовательная деятельность (НОД), занятия со специалистами	09.10 – 09.20	10 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.20 – 09.40	20 мин
Организованная образовательная деятельность (НОД), занятия со специалистами	09.40 – 09.50	10 мин
Подготовка к прогулке Прогулка (коммуникативные игры, наблюдения)	09.50 – 11.20	1 час 30 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, общение	11.20 – 11.30	10 мин
Подготовка к обеду, Обед	11.30 – 12.00	35 мин
Подготовка ко сну.	12.00 - 12.15	15 мин
Дневной сон	12.15 – 15.15	3 часа
Постепенный подъем (закаливание, побудки, гимнастика в постели и т.д, воспитание культурно-гигиенических навыков).	15.15 – 15.30	15 мин
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 15.50	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность, общение	15.50 – 16.00	10 мин
Вечерний круг	16.00 – 16.10	10 мин

Подготовка к прогулке Прогулка	16.10 – 17.40	1 час 30 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, общение	17.40 – 18.00	20 мин
Подготовка к ужину (воспитание культурно-гигиенических навыков) Ужин	18.00 – 18.30	30 мин
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.00	30 мин
-	Общий подсчет в	ремени
Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования	07.00 – 12. 15	5 часов 15 минут
Продолжительность прогулок N 3 ч/день СанПиН 1.2.3685-21	I – 1 час 30 мин II– 1 час 30 мин	3 часа
Пояснение	составляет не менее прогулки определяет организацией в завис температуре воздуха м/с продолжительное Прогулки необходим	олжительность ежедневных прогулок 3 часов в день. Продолжительность симости от климатических условий. При ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 сть прогулки рекомендуется сокращать. по организовывать 2 раза в день: в первую горую половину дня - после дневного сна тей домой.
Прием пищи N 3-4 ч . СанПиН 1.2.3685-21	Завтрак – обед 08.20– 11.30 З ч 10 мин Обед - Полдник 11.30 - 15.30 4ч	Интервал приема пищи в среднем составил - 3 часа 13 мин
	Полдник - Ужин 15.30- 18.00 2 часа 30 мин	
Пояснение	нормативы и требов безвредности для ч организации режи образовательных о	•
Продолжительность дневного сна N 2-2,5 ч. N 3ч. гр. раннего возраста	12.15 – 15.15	3 часа

Пояснение	Для детей 1-3 лет отводится не менее 3 часов, для детей 4-7 лет отводится не менее 2,5 часов. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.	
Самостоятельная деятельность N 3-4ч.		3 часа 05 мин
НОД Пояснение	09.10 - 09.20 09.40 - 09.50	10 мин 10 мин
	нагрузки для детей д минут. Для детей раннего во	дневной суммарной образовательной ошкольного возраста 1,5-3 лет не более 20 озраста от 1,5 до 3 лет длительность едственно образовательной деятельности не
интервал между занятиями		не менее 10 мин

РЕЖИМ ДНЯ Вторая младшая группа № 2 «ЗОРЕНЬКА» ПОНЕДЕЛЬНИК

Вид деятельности	Время в режиме дня	Длительность
Приход детей в детский сад, самостоятельная игровая деятельность, общение	07.00 – 08.00	1час
Утренняя гимнастика (при наличии погодных условий на улице)	08.00 – 08.10	10 мин
Утренний круг	08.10 - 08.25	15 мин
Подготовка к завтраку (воспитание культурно-гигиенических навыков) Завтрак	08.25 – 09.00	25 мин
Организованная образовательная деятельность (НОД), занятия со специалистами	09.00 – 09.15	15 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.15 – 09.40	25 мин
Организованная образовательная деятельность (НОД)	09.40 – 09.55	15 мин
Подготовка к прогулке Прогулка (коммуникативные игры, наблюдения)	09.55 – 11.30	1 час 35 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, общение	11.30 – 11.40	10 мин
Подготовка к обеду, Обед	11.40 – 12.10	30 мин
Подготовка ко сну.	12.10 – 12.15	5 мин
Дневной сон	12.15 – 15.15	3 часа
Постепенный подъем (закаливание, побудки, гимнастика в постели и т.д, воспитание культурно-гигиенических навыков).	15.15 – 15.25	10 мин
Подготовка к полднику. Полдник	15.25 – 15.45	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность, общение.	15.45 – 16.10	25 мин
Вечерний круг	16.10 – 16.25	15 мин
Подготовка к прогулке Прогулка	16.25 – 17.50	1 час 25 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, общение	17.50 – 18.10	20 мин

П (10.10 10.20	••
Подготовка к ужину (воспитание	18.10 - 18.30	20 мин
культурно-гигиенических		
навыков)		
Ужин	10.20 10.00	20
Самостоятельная деятельность,	18.30 - 19.00	30 мин
уход домой	0.7	
	Общий подсчет в	
Максимальная	07.00 - 12.15	5 часов 15 мин
продолжительность		
непрерывного бодрствования		
N5,5-64.		
Продолжительность прогулок	I – 1 час 35 мин	3 часа
N 3	II– 1 час 25 мин	
СанПиН 1.2.3685-21	Рекомендуемая про	одолжительность ежедневных прогулок
		ее 3 часов в день. Продолжительность
	прогулки определ	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	1	симости от климатических условий. При
		ниже минус 15°C и скорости ветра более 7
		ость прогулки рекомендуется сокращать.
	-	о организовывать 2 раза в день: в первую
	1	торую половину дня - после дневного сна
	или перед уходом дет	
Прием пищи	Завтрак – обед	Интервал приема пищи в среднем
N 3-4 ч.	8.25 – 11.40	составил - 3 часа 15 мин
СанПиН 1.2.3685-21	3 ч 15 мин	составил - 3 часа 13 мин
Сантип 1.2.3063-21	3 4 15 мин	
	Обод Поддужи	
	Обед - Полдник 11.40 - 15.25	
	3 ч 45 мин	
	Поличии Умин	
	Полдник-Ужин	
	15.25 - 18.10	
	2ч 45 мин	C H H 12260521 HE
		СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические
Подахуаху	I -	ания к обеспечению безопасности и (или)
Пояснение	•	еловека факторов среды обитания", при
	организации режим	•
		оганизациях (группах) более 5 часов
	· · ·	ищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон
Продолжительность дневного	12.15 – 15.15	3 часа
сна		
N 2,5 ч.		
N 3ч. гр. раннего возраста		одится не менее 3 часов, для детей 4-7 лет
		5 часов. Во время сна детей присутствие
	воспитателя (или его	помощника) в спальне обязательно.
Самостоятельная деятельность		3 часа
N 3-4ч.		
НОД		
	09.00 - 09.15	15 мин
	09.40 - 09.55	_
		15 мин

	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет не более 30 минут. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более
	15 минут
интервал между занятиями	не менее 10 мин

РЕЖИМ ДНЯ Вторая младшая группа № 2 «ЗОРЕНЬКА» ВТОРНИК

Вид деятельности	Время в режиме дня	Длительность
Приход детей в детский сад, самостоятельная игровая деятельность, общение	07.00 – 08.00	1час
Утренняя гимнастика (при наличии погодных условий на улице)	08.00 – 08.10	10 мин
Утренний круг	08.10 - 08.25	15 мин
Подготовка к завтраку (воспитание культурно-гигиенических навыков) Завтрак	08.25 – 09.00	25 мин
Организованная образовательная деятельность (НОД), занятия со специалистами	09.00 – 09.15	15 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.15 – 09.40	25 мин
Организованная образовательная деятельность (НОД)	09.40 – 09.55	15 мин
Подготовка к прогулке Прогулка (коммуникативные игры, наблюдения)	09.55 – 11.30	1 час 35 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, общение	11.30 – 11.40	10 мин
Подготовка к обеду, Обед	11.40 – 12.10	30 мин
Подготовка ко сну.	12.10 – 12.15	5 мин
Дневной сон	12.15 – 15.15	3 часа
Постепенный подъем (закаливание, побудки, гимнастика в постели и т.д, воспитание культурно-гигиенических навыков).	15.15 – 15.25	10 мин
Подготовка к полднику. Полдник	15.25 – 15.45	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность, общение.	15.45 – 16.10	25 мин
Вечерний круг	16.10 – 16.25	15 мин
Подготовка к прогулке Прогулка	16.25 – 17.50	1 час 25 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, общение	17.50 – 18.10	20 мин

По употорую и упуучу (по отуточую	10.10 10.20	20
Подготовка к ужину (воспитание культурно-гигиенических	18.10 - 18.30	20 мин
навыков)		
Ужин		
Самостоятельная деятельность,	18.30 – 19.00	30 мин
уход домой	16.50 - 19.00	30 мин
улод домон	Общий подсчет в	пемеци
Максимальная	07.00 – 12.15	5 часов 15 мин
продолжительность	07.00 - 12.13	5 часов 15 мин
непрерывного бодрствования		
N5,5-64.		
Продолжительность прогулок	I – 1 час 35 мин	3 часа
N_3	II- 1 час 25 мин	o neu
СанПиН 1.2.3685-21	Рекомендуемая про	
	<u> </u>	ее 3 часов в день. Продолжительность
	прогулки определ	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
		исимости от климатических условий. При
		ниже минус 15°C и скорости ветра более 7
		ость прогулки рекомендуется сокращать.
		о организовывать 2 раза в день: в первую
		вторую половину дня - после дневного сна
	или перед уходом дет	=
Прием пищи	Завтрак – обед	Интервал приема пищи в среднем
N 3-4 ч.	8.25 - 11.40	составил - 3 часа 15 мин
СанПиН 1.2.3685-21	3 ч 15 мин	
	Обед - Полдник	
	11.40 - 15.25	
	3 ч 45 мин	
	Полдник-Ужин	
	15.25 - 18.10	
	2ч 45 мин	
		СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические
T.	-	ания к обеспечению безопасности и (или)
Пояснение	•	еловека факторов среды обитания", при
	организации режим	•
	1 -	оганизациях (группах) более 5 часов
	• •	ищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон
Продолжительность дневного	12.15 – 15.15	3 часа
сна		
N 2,5 ч.	п ч 1 2	
N 3ч. гр. раннего возраста	1 ' '	одится не менее 3 часов, для детей 4-7 лет
		5 часов. Во время сна детей присутствие
Carrage	воспитателя (или его	помощника) в спальне обязательно.
Самостоятельная деятельность N 3-4ч.		3 часа
11 J-44.		
НОД		
ПОД	09.00 – 09.15	15
	09.40 – 09.55	15 мин
	U).TU U).JJ	15 мин

	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет не более 30 минут. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более
	15 минут
интервал между занятиями	не менее 10 мин

РЕЖИМ ДНЯ Вторая младшая группа № 2 «ЗОРЕНЬКА» СРЕДА

Вид деятельности	Время в режиме	Длительность
Приход детей в детский сад, самостоятельная игровая	дня 07.00 – 08.00	1час
деятельность, общение Утренняя гимнастика (при наличии погодных условий на	08.00 – 08.10	10 мин
улице) Утренний круг	08.10 - 08.25	15 мин
Подготовка к завтраку (воспитание культурно-гигиенических навыков) Завтрак	08.25 – 09.00	25 мин
Организованная образовательная деятельность (НОД), занятия со специалистами	09.00 – 09.15	15 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.15 - 09.40	25 мин
Организованная образовательная деятельность (НОД)	09.40 - 09.55	15 мин
Подготовка к прогулке Прогулка (коммуникативные игры, наблюдения)	09.55 – 11.30	1 час 35 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, общение	11.30 – 11.40	10 мин
Подготовка к обеду, Обед	11.40 – 12.10	30 мин
Подготовка ко сну.	12.10 – 12.15	5 мин
Дневной сон	12.15 – 15.15	3 часа
Постепенный подъем (закаливание, побудки, гимнастика в постели и т.д, воспитание культурно-гигиенических навыков).	15.15 – 15.25	10 мин
Подготовка к полднику. Полдник	15.25 – 15.45	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность, общение.	15.45 – 16.10	25 мин
Вечерний круг	16.10 – 16.25	15 мин
Подготовка к прогулке Прогулка	16.25 – 17.50	1 час 25 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, общение	17.50 – 18.10	20 мин

По употорую и упуучу (по отуточую	10.10 10.20	20
Подготовка к ужину (воспитание культурно-гигиенических	18.10 - 18.30	20 мин
навыков)		
Ужин		
Самостоятельная деятельность,	18.30 – 19.00	30 мин
уход домой	16.50 - 19.00	30 мин
улод домон	Общий подсчет в	пемеци
Максимальная	07.00 – 12.15	5 часов 15 мин
продолжительность	07.00 - 12.13	5 часов 15 мин
непрерывного бодрствования		
N5,5-64.		
Продолжительность прогулок	I – 1 час 35 мин	3 часа
N_3	II- 1 час 25 мин	o neu
СанПиН 1.2.3685-21	Рекомендуемая про	
	<u> </u>	ее 3 часов в день. Продолжительность
	прогулки определ	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
		исимости от климатических условий. При
		ниже минус 15°C и скорости ветра более 7
		ость прогулки рекомендуется сокращать.
		о организовывать 2 раза в день: в первую
		вторую половину дня - после дневного сна
	или перед уходом дет	=
Прием пищи	Завтрак – обед	Интервал приема пищи в среднем
N 3-4 ч.	8.25 - 11.40	составил - 3 часа 15 мин
СанПиН 1.2.3685-21	3 ч 15 мин	
	Обед - Полдник	
	11.40 - 15.25	
	3 ч 45 мин	
	Полдник-Ужин	
	15.25 - 18.10	
	2ч 45 мин	
		СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические
T.	-	ания к обеспечению безопасности и (или)
Пояснение	•	еловека факторов среды обитания", при
	организации режим	•
	1 -	оганизациях (группах) более 5 часов
	• •	ищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон
Продолжительность дневного	12.15 – 15.15	3 часа
сна		
N 2,5 ч.	п ч 1 2	
N 3ч. гр. раннего возраста	1 ' '	одится не менее 3 часов, для детей 4-7 лет
		5 часов. Во время сна детей присутствие
Carrage	воспитателя (или его	помощника) в спальне обязательно.
Самостоятельная деятельность N 3-4ч.		3 часа
11 J-44.		
НОД		
ПОД	09.00 – 09.15	15
	09.40 – 09.55	15 мин
	U).TU U).JJ	15 мин

	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет не более 30 минут. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более
	15 минут
интервал между занятиями	не менее 10 мин

РЕЖИМ ДНЯ Вторая младшая группа № 2 «ЗОРЕНЬКА» ЧЕТВЕРГ

Вид деятельности	Время в режиме дня	Длительность
Приход детей в детский сад, самостоятельная игровая деятельность, общение	07.00 - 08.00	1час
Утренняя гимнастика (при наличии погодных условий на улице)	08.00 – 08.10	10 мин
Утренний круг	08.10 - 08.25	15 мин
Подготовка к завтраку (воспитание культурно-гигиенических навыков) Завтрак	08.25 – 09.00	25 мин
Организованная образовательная деятельность (НОД), занятия со специалистами	09.00 – 09.15	15 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.15 – 09.40	25 мин
Организованная образовательная деятельность (НОД)	09.40 – 09.55	15 мин
Подготовка к прогулке Прогулка (коммуникативные игры, наблюдения)	09.55 – 11.30	1 час 35 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, общение	11.30 – 11.40	10 мин
Подготовка к обеду, Обед	11.40 – 12.10	30 мин
Подготовка ко сну.	12.10 – 12.15	5 мин
Дневной сон	12.15 – 15.15	3 часа
Постепенный подъем (закаливание, побудки, гимнастика в постели и т.д, воспитание культурно-гигиенических навыков).	15.15 – 15.25	10 мин
Подготовка к полднику. Полдник	15.25 – 15.45	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность, общение.	15.45 – 16.10	25 мин
Вечерний круг	16.10 – 16.25	15 мин
Подготовка к прогулке Прогулка	16.25 – 17.50	1 час 25 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, общение	17.50 – 18.10	20 мин

По употорую и упуучу (по очугоучу	10.10 10.20	20
Подготовка к ужину (воспитание культурно-гигиенических	18.10 - 18.30	20 мин
навыков)		
Ужин		
Самостоятельная деятельность,	18.30 – 19.00	30 мин
уход домой	10.30 - 17.00	30 мин
7	Общий подсчет в	пемени
Максимальная	07.00 – 12.15	5 часов 15 мин
продолжительность	07.00 - 12.13	5 часов 15 мин
непрерывного бодрствования		
N5,5-6 ч.		
Продолжительность прогулок	I – 1 час 35 мин	3 часа
N3	II– 1 час 25 мин	Jaca
СанПиН 1.2.3685-21		
Cullinii 1.2.3003 21	Рекомендуемая про	
		ее 3 часов в день. Продолжительность
	прогулки определ	=
		исимости от климатических условий. При
		ниже минус 15°C и скорости ветра более 7
		ость прогулки рекомендуется сокращать.
	1	ю организовывать 2 раза в день: в первую
		вторую половину дня - после дневного сна
	или перед уходом дет	I
Прием пищи	Завтрак – обед	Интервал приема пищи в среднем
N 3-4 ч.	8.25 – 11.40	составил - 3 часа 15 мин
СанПиН 1.2.3685-21	3 ч 15 мин	
	0.5	
	Обед - Полдник	
	11.40 - 15.25	
	3 ч 45 мин	
	X	
	Полдник-Ужин	
	15.25 - 18.10	
	2ч 45 мин	
		СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические
T.	I -	ания к обеспечению безопасности и (или)
Пояснение	•	еловека факторов среды обитания", при
	организации режим	•
		оганизациях (группах) более 5 часов
	организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон	
Продолжительность дневного	12.15 – 15.15	3 часа
сна		
N 2,5 ч.		
N 3ч. гр. раннего возраста		одится не менее 3 часов, для детей 4-7 лет
	отводится не менее 2,5 часов. Во время сна детей присутствие	
	воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.	
Самостоятельная деятельность		3 часа
N 3-4ч.		
НОД		
	09.00 - 09.15	15 мин
	09.40 - 09.55	15 мин
	1	10 Milli

	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет не более 30 минут. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более
	15 минут
интервал между занятиями	не менее 10 мин

РЕЖИМ ДНЯ Вторая младшая группа № 2 «ЗОРЕНЬКА» ПЯТНИЦА

Вид деятельности	Время в режиме дня	Длительность
Приход детей в детский сад, самостоятельная игровая деятельность, общение	07.00 – 08.00	1час
Утренняя гимнастика (при наличии погодных условий на улице)	08.00 – 08.10	10 мин
Утренний круг	08.10 - 08.25	15 мин
Подготовка к завтраку (воспитание культурно-гигиенических навыков) Завтрак	08.25 – 09.00	25 мин
Организованная образовательная деятельность (НОД), занятия со специалистами	09.00 – 09.15	15 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.15 – 09.40	25 мин
Организованная образовательная деятельность (НОД)	09.40 – 09.55	15 мин
Подготовка к прогулке Прогулка (коммуникативные игры, наблюдения)	09.55 – 11.30	1 час 35 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, общение	11.30 – 11.40	10 мин
Подготовка к обеду, Обед	11.40 – 12.10	30 мин
Подготовка ко сну.	12.10 – 12.15	5 мин
Дневной сон	12.15 – 15.15	3 часа
Постепенный подъем (закаливание, побудки, гимнастика в постели и т.д, воспитание культурно-гигиенических навыков).	15.15 – 15.25	10 мин
Подготовка к полднику. Полдник	15.25 – 15.45	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность, общение.	15.45 – 16.10	25 мин
Вечерний круг	16.10 – 16.25	15 мин
Подготовка к прогулке Прогулка	16.25 – 17.50	1 час 25 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, общение	17.50 – 18.10	20 мин

По употорую и упуучу (по очугоучу	10.10 10.20	20
Подготовка к ужину (воспитание культурно-гигиенических	18.10 - 18.30	20 мин
навыков)		
Ужин		
Самостоятельная деятельность,	18.30 – 19.00	30 мин
уход домой	10.30 - 17.00	30 мин
7	Общий подсчет в	пемени
Максимальная	07.00 – 12.15	5 часов 15 мин
продолжительность	07.00 - 12.13	5 часов 15 мин
непрерывного бодрствования		
N5,5-6 ч.		
Продолжительность прогулок	I – 1 час 35 мин	3 часа
N3	II– 1 час 25 мин	Jaca
СанПиН 1.2.3685-21		
Cullinii 1.2.3003 21	Рекомендуемая про	
		ее 3 часов в день. Продолжительность
	прогулки определ	=
		исимости от климатических условий. При
		ниже минус 15°C и скорости ветра более 7
		ость прогулки рекомендуется сокращать.
	1	ю организовывать 2 раза в день: в первую
		вторую половину дня - после дневного сна
	или перед уходом дет	I
Прием пищи	Завтрак – обед	Интервал приема пищи в среднем
N 3-4 ч.	8.25 – 11.40	составил - 3 часа 15 мин
СанПиН 1.2.3685-21	3 ч 15 мин	
	0.5	
	Обед - Полдник	
	11.40 - 15.25	
	3 ч 45 мин	
	X	
	Полдник-Ужин	
	15.25 - 18.10	
	2ч 45 мин	
		СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические
T.	I -	ания к обеспечению безопасности и (или)
Пояснение	•	еловека факторов среды обитания", при
	организации режим	•
		оганизациях (группах) более 5 часов
	организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон	
Продолжительность дневного	12.15 – 15.15	3 часа
сна		
N 2,5 ч.		
N 3ч. гр. раннего возраста		одится не менее 3 часов, для детей 4-7 лет
	отводится не менее 2,5 часов. Во время сна детей присутствие	
	воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.	
Самостоятельная деятельность		3 часа
N 3-4ч.		
НОД		
	09.00 - 09.15	15 мин
	09.40 - 09.55	15 мин
	1	10 Milli

	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет не более 30 минут. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более
	15 минут
интервал между занятиями	не менее 10 мин

Средняя группа № 3 «Солнышко» ПОНЕДЕЛЬНИК

Вид деятельности	Время в режиме дня	Длительность
Приход детей в детский сад, самостоятельная игровая деятельность, общение	07.00 - 08.00	1 час
Утренняя гимнастика (при наличии погодных условий на улице)	08.10 – 08.20	10 мин
Игры, самостоятельная деятельность Утренний круг	08.20 - 08.35	15 мин
Подготовка к завтраку (воспитание культурно-гигиенических навыков) Завтрак	08.35 - 08.55	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.55 – 09.00	5 мин
Организованная образовательная деятельность (НОД), занятия со специалистами	09.00 – 09.20	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.20 - 09.40	20 мин
Организованная образовательная деятельность (НОД), занятия со специалистами	09.40 – 10.00	20 мин
Подготовка к прогулке Прогулка (коммуникативные игры, наблюдения)	10.00 – 11.40	1 час 40 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, общение	11.40 – 12.00	20 мин
Подготовка к обеду, Обед	12.00 – 12.30	30 мин
Подготовка ко сну.	12.30 – 12.40	10 мин
Дневной сон	12.45 – 15.15	2 часа 30 мин
Постепенный подъем (закаливание, побудки, гимнастика в постели и т.д, воспитание культурно-гигиенических навыков).	15.15 – 15.25	10 мин
Подготовка к полднику. Полдник	15.25 – 15.45	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность, общение	15.45 – 16.10	25 мин
Вечерний круг Подготовка к прогулке	16.10 – 16.30 16.30 – 17.50	20 мин 1 час 20 мин

Прогулка		
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, общение	17.50 – 18.10	20 мин
Подготовка к ужину (воспитание культурно-гигиенических навыков) Ужин	18.10 – 18.30	20 мин
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.00	30 мин
) A	Общий подсчет в	ремени
Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования N5,5-6ч.	07.00 – 12.45	5 часов 45 мин
Продолжительность прогулок N 3 ч.	I – 1 час 40 мин II– 1 час 20 мин	3 часа
СанПиН 1.2.3685-21	Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов в день. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать. Прогулки необходимо организовывать 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.	
Прием пищи	Завтрак – обед	Интервал приема пищи в среднем
N 3-4 ч СанПиН 1.2.3685-21	8.35 — 12.00 3 ч 25 мин	составил - 3 часа 12 мин
	Обед - Полдник 12.00 - 15.25 3 ч 25 мин	
	Полдник-Ужин 15.25 - 18.10 2ч 45 мин	
Пояснение	В соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", при организации режима пребывания детей в дошкольных образовательных организациях (группах) более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон	
Продолжительность дневного сна N 2-2,5 ч.	12.45 – 15.15	2,5 часа
N 3ч. гр. раннего возраста	Для детей 1-3 лет отводится не менее 3 часов, для детей 4-7 лет отводится не менее 2,5 часов. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.	
Самостоятельная деятельность N 3-4ч.		3 часа 15 минут

нод	09.00 - 09.20 09.40 - 10.00	20 мин
	или 09.50 – 10.10	20 мин
	нагрузки для детей до 40 минут. Продолжительность н	цневной суммарной образовательной ошкольного возраста от 4 до 5 лет не более непрерывной непосредственно тельности для детей от 4 до 5 лет - не более
интервал между занятиями		не менее 10 мин

Средняя группа № 3 «Солнышко» ВТОРНИК

Вид деятельности	Время в режиме дня	Длительность
Приход детей в детский сад, самостоятельная игровая деятельность, общение	07.00 – 08.00	1 час
Утренняя гимнастика (при наличии погодных условий на улице)	08.10 – 08.20	10 мин
Игры, самостоятельная деятельность Утренний круг	08.20 - 08.35	15 мин
Подготовка к завтраку (воспитание культурно-гигиенических навыков) Завтрак	08.35 - 08.55	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.55 – 09.00	5 мин
Организованная образовательная деятельность (НОД), занятия со специалистами	09.00 – 09.20	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.20 – 09.40	20 мин
Организованная образовательная деятельность (НОД), занятия со специалистами	09.40 – 10.00	20 мин
Подготовка к прогулке Прогулка (коммуникативные игры, наблюдения)	10.00 – 11.40	1 час 40 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, общение	11.40 – 12.00	20 мин
Подготовка к обеду, Обед	12.00 – 12.30	30 мин
Подготовка ко сну.	12.30 – 12.45	15 мин
Дневной сон	12.45 – 15.15	2 часа 30 мин
Постепенный подъем (закаливание, побудки, гимнастика в постели и т.д, воспитание культурно-гигиенических навыков).	15.15 – 15.25	10 мин
Подготовка к полднику. Полдник	15.25 – 15.45	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность, общение	15.45 – 16.10	25 мин
Вечерний круг	16.10 – 16.30	20 мин

Подготовка к прогулке	16.30 – 17.50	1 час 20 мин
Прогулка Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая	17.50 – 18.10	20 мин
деятельность, общение Подготовка к ужину (воспитание	18.10 – 18.30	20 мин
культурно-гигиенических навыков) Ужин		
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.00	30 мин
	Общий подсчет в	ремени
Максимальная	07.00 – 12.45	5 часов 45 мин
продолжительность непрерывного бодрствования N5,5-6ч .		20002 10 111111
Продолжительность прогулок N 3 ч.	I – 1 час 40 мин II– 1 час 20 мин	3 часа
СанПиН 1.2.3685-21	Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов в день. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать. Прогулки необходимо организовывать 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.	
Прием пищи	Завтрак – обед	Интервал приема пищи в среднем
N 3-4 ч СанПиН 1.2.3685-21	8.35 — 12.00 3 ч 25 мин	составил - 3 часа 12 мин
	Обед - Полдник 12.00 - 15.25 3 ч 25 мин	
	Полдник-Ужин 15.25 - 18.10 2ч 45 мин	
	В соответствии с	
Пояснение	нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", при организации режима пребывания детей в дошкольных образовательных организациях (группах) более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон	
Продолжительность дневного сна N 2-2,5 ч.	12.45 – 15.15	2,5 часа
N 3ч. гр. раннего возраста	Для детей 1-3 лет отводится не менее 3 часов, для детей 4-7 лет отводится не менее 2,5 часов. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.	
Самостоятельная деятельность N 3-4ч.	Boommaron (Biri Cl O	3 часа 15 минут

нод	09.00 - 09.20 09.40 - 10.00	20 мин
	или 09.50 – 10.10	20 мин
	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет не более 40 минут. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут.	
интервал между занятиями		не менее 10 мин

Средняя группа № 3 «Солнышко» СРЕДА

Вид деятельности	Время в режиме дня	Длительность
Приход детей в детский сад, самостоятельная игровая деятельность, общение	07.00 – 08.00	1 час
Утренняя гимнастика (при наличии погодных условий на улице)	08.10 – 08.20	10 мин
Игры, самостоятельная деятельность Утренний круг	08.20 - 08.35	15 мин
Подготовка к завтраку (воспитание культурно-гигиенических навыков) Завтрак	08.35 - 08.55	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.55 - 09.20	25 мин
Организованная образовательная деятельность (НОД), занятия со специалистами	09.20 – 09.40	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.40 – 09.50	10 мин
Организованная образовательная деятельность (НОД), занятия со специалистами	09.50 – 10.10	20 мин
Подготовка к прогулке Прогулка (коммуникативные игры, наблюдения)	10.10 – 11.50	1 час 40 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, общение	11.50 – 12.00	10 мин
Подготовка к обеду, Обед	12.00 – 12.30	30 мин
Подготовка ко сну.	12.30 – 12.45	15 мин
Дневной сон	12.45 – 15.15	2 часа 30 мин
Постепенный подъем (закаливание, побудки, гимнастика в постели и т.д, воспитание культурно-гигиенических навыков).	15.15 – 15.25	10 мин
Подготовка к полднику. Полдник	15.25 – 15.45	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность, общение	15.45 – 16.10	25 мин
Вечерний круг	16.10 – 16.30	20 мин
Подготовка к прогулке Прогулка	16.30 – 17.50	1 час 20 мин

Возвращение с прогулки,	17.50 – 18.10	20 мин
самостоятельная игровая	17.60	- V
деятельность, общение		
Подготовка к ужину (воспитание	18.10 - 18.30	20 мин
культурно-гигиенических		
навыков)		
Ужин		
Самостоятельная деятельность,	18.30 - 19.00	30 мин
уход домой		
	Общий подсчет в	ремени
Максимальная	07.00 – 12.45	5 часов 45 мин
продолжительность		
непрерывного бодрствования		
N5,5-64.		
Продолжительность прогулок	I – 1 час 40 мин	3 часа
N 3 ч.	II– 1 час 20 мин	
СанПиН 1.2.3685-21	Рекомендуемая про	одолжительность ежедневных прогулок
		ее 3 часов в день. Продолжительность
	прогулки определ	пяется дошкольной образовательной
	организацией в зави	симости от климатических условий. При
	температуре воздуха	ниже минус 15°C и скорости ветра более 7
	м/с продолжительно	ость прогулки рекомендуется сокращать.
	Прогулки необходимо организовывать 2 раза в день: в пе	
	половину дня и во вторую половину дня - после дневного	
	или перед уходом детей домой.	
		r 1
Прием пищи	Завтрак – обед	Интервал приема пищи в среднем
Прием пищи N 3-4 ч	Завтрак – обед 8.35 – 12.00	
-	-	Интервал приема пищи в среднем
N 3-4 ч	8.35 — 12.00 3 ч 25 мин	Интервал приема пищи в среднем
N 3-4 ч	8.35 — 12.00 3 ч 25 мин Обед - Полдник	Интервал приема пищи в среднем
N 3-4 ч	8.35 — 12.00 З ч 25 мин Обед - Полдник 12.00 - 15.25	Интервал приема пищи в среднем
N 3-4 ч	8.35 — 12.00 3 ч 25 мин Обед - Полдник	Интервал приема пищи в среднем
N 3-4 ч	8.35 — 12.00 З ч 25 мин Обед - Полдник 12.00 - 15.25 З ч 25 мин	Интервал приема пищи в среднем
N 3-4 ч	8.35 — 12.00 З ч 25 мин Обед - Полдник 12.00 - 15.25 З ч 25 мин Полдник-Ужин	Интервал приема пищи в среднем
N 3-4 ч	8.35 — 12.00 3 ч 25 мин Обед - Полдник 12.00 - 15.25 3 ч 25 мин Полдник-Ужин 15.25 - 18.10	Интервал приема пищи в среднем
N 3-4 ч	8.35 — 12.00 3 ч 25 мин Обед - Полдник 12.00 - 15.25 3 ч 25 мин Полдник-Ужин 15.25 - 18.10 2ч 45 мин	Интервал приема пищи в среднем составил - 3 часа 12 мин
N 3-4 ч	8.35 — 12.00 3 ч 25 мин Обед - Полдник 12.00 - 15.25 3 ч 25 мин Полдник-Ужин 15.25 - 18.10 2ч 45 мин В соответствии с	СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические
N 3-4 ч СанПиН 1.2.3685-21	8.35 — 12.00 3 ч 25 мин Обед - Полдник 12.00 - 15.25 3 ч 25 мин Полдник-Ужин 15.25 - 18.10 2ч 45 мин В соответствии с нормативы и требов	СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические ания к обеспечению безопасности и (или)
N 3-4 ч	8.35 — 12.00 3 ч 25 мин Обед - Полдник 12.00 - 15.25 3 ч 25 мин Полдник-Ужин 15.25 - 18.10 2ч 45 мин В соответствии с нормативы и требов безвредности для ч	СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические ания к обеспечению безопасности и (или) еловека факторов среды обитания", при
N 3-4 ч СанПиН 1.2.3685-21	8.35 — 12.00 3 ч 25 мин Обед - Полдник 12.00 - 15.25 3 ч 25 мин Полдник-Ужин 15.25 - 18.10 2ч 45 мин В соответствии с нормативы и требов безвредности для ч организации режим	Интервал приема пищи в среднем составил - 3 часа 12 мин СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические ания к обеспечению безопасности и (или) еловека факторов среды обитания", при пребывания детей в дошкольных
N 3-4 ч СанПиН 1.2.3685-21	8.35 — 12.00 3 ч 25 мин Обед - Полдник 12.00 - 15.25 3 ч 25 мин Полдник-Ужин 15.25 - 18.10 2ч 45 мин В соответствии с нормативы и требов безвредности для ч организации режим образовательных ор	Интервал приема пищи в среднем составил - 3 часа 12 мин СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические ания к обеспечению безопасности и (или) еловека факторов среды обитания", при на пребывания детей в дошкольных оганизациях (группах) более 5 часов
N 3-4 ч СанПиН 1.2.3685-21 Пояснение	8.35 — 12.00 3 ч 25 мин Обед - Полдник 12.00 - 15.25 3 ч 25 мин Полдник-Ужин 15.25 - 18.10 2ч 45 мин В соответствии с нормативы и требов безвредности для ч организации режим образовательных орорганизуется прием п	СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические ания к обеспечению безопасности и (или) еловека факторов среды обитания", при на пребывания детей в дошкольных оганизациях (группах) более 5 часов пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон
N 3-4 ч СанПиН 1.2.3685-21 Пояснение Продолжительность дневного	8.35 — 12.00 3 ч 25 мин Обед - Полдник 12.00 - 15.25 3 ч 25 мин Полдник-Ужин 15.25 - 18.10 2ч 45 мин В соответствии с нормативы и требов безвредности для ч организации режим образовательных ор	Интервал приема пищи в среднем составил - 3 часа 12 мин СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические ания к обеспечению безопасности и (или) еловека факторов среды обитания", при на пребывания детей в дошкольных оганизациях (группах) более 5 часов
N 3-4 ч СанПиН 1.2.3685-21 Пояснение Продолжительность дневного сна	8.35 — 12.00 3 ч 25 мин Обед - Полдник 12.00 - 15.25 3 ч 25 мин Полдник-Ужин 15.25 - 18.10 2ч 45 мин В соответствии с нормативы и требов безвредности для ч организации режим образовательных орорганизуется прием п	СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические ания к обеспечению безопасности и (или) еловека факторов среды обитания", при на пребывания детей в дошкольных оганизациях (группах) более 5 часов пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон
Пояснение Продолжительность дневного сна N 2-2,5 ч.	8.35 — 12.00 3 ч 25 мин Обед - Полдник 12.00 - 15.25 3 ч 25 мин Полдник-Ужин 15.25 - 18.10 2ч 45 мин В соответствии с нормативы и требов безвредности для ч организации режим образовательных орорганизуется прием п 12.45 — 15.15	СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические ания к обеспечению безопасности и (или) еловека факторов среды обитания", при на пребывания детей в дошкольных оганизациях (группах) более 5 часов ищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон 2,5 часа
N 3-4 ч СанПиН 1.2.3685-21 Пояснение Продолжительность дневного сна	8.35 — 12.00 3 ч 25 мин Обед - Полдник 12.00 - 15.25 3 ч 25 мин Полдник-Ужин 15.25 - 18.10 2ч 45 мин В соответствии с нормативы и требов безвредности для ч организации режим образовательных орорганизуется прием п 12.45 — 15.15	СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические ания к обеспечению безопасности и (или) еловека факторов среды обитания", при на пребывания детей в дошкольных оганизациях (группах) более 5 часов ищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон 2,5 часа водится не менее 3 часов, для детей 4-7 лет
Пояснение Продолжительность дневного сна N 2-2,5 ч.	8.35 — 12.00 3 ч 25 мин Обед - Полдник 12.00 - 15.25 3 ч 25 мин Полдник-Ужин 15.25 - 18.10 2ч 45 мин В соответствии с нормативы и требов безвредности для ч организации режим образовательных орорганизуется прием п 12.45 — 15.15 Для детей 1-3 лет отготводится не менее	СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические ания к обеспечению безопасности и (или) еловека факторов среды обитания", при на пребывания детей в дошкольных оганизациях (группах) более 5 часов ищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон 2,5 часа водится не менее 3 часов, для детей 4-7 лет 2,5 часов. Во время сна детей присутствие
Пояснение Продолжительность дневного сна N 2-2,5 ч. N 3ч. гр. раннего возраста	8.35 — 12.00 3 ч 25 мин Обед - Полдник 12.00 - 15.25 3 ч 25 мин Полдник-Ужин 15.25 - 18.10 2ч 45 мин В соответствии с нормативы и требов безвредности для ч организации режим образовательных орорганизуется прием п 12.45 — 15.15 Для детей 1-3 лет отготводится не менее	СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические ания к обеспечению безопасности и (или) еловека факторов среды обитания", при на пребывания детей в дошкольных оганизациях (группах) более 5 часов ищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон 2,5 часа водится не менее 3 часов, для детей 4-7 лет 2,5 часов. Во время сна детей присутствие помощника) в спальне обязательно.
Пояснение Продолжительность дневного сна N 2-2,5 ч.	8.35 — 12.00 3 ч 25 мин Обед - Полдник 12.00 - 15.25 3 ч 25 мин Полдник-Ужин 15.25 - 18.10 2ч 45 мин В соответствии с нормативы и требов безвредности для ч организации режим образовательных орорганизуется прием п 12.45 — 15.15 Для детей 1-3 лет отготводится не менее	СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические ания к обеспечению безопасности и (или) еловека факторов среды обитания", при на пребывания детей в дошкольных оганизациях (группах) более 5 часов ищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон 2,5 часа водится не менее 3 часов, для детей 4-7 лет 2,5 часов. Во время сна детей присутствие

нод	09.00 - 09.20 09.40 - 10.00	20 мин
	или 09.50 – 10.10	20 мин
	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет не более 40 минут. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут.	
интервал между занятиями		не менее 10 мин

Средняя группа № 3 «Солнышко» ЧЕТВЕРГ

Вид деятельности	Время в режиме дня	Длительность
Приход детей в детский сад, самостоятельная игровая деятельность, общение	07.00 – 08.00	1 час
Утренняя гимнастика (при наличии погодных условий на улице)	08.10 – 08.20	10 мин
Игры, самостоятельная деятельность Утренний круг	08.20 - 08.35	15 мин
Подготовка к завтраку (воспитание культурно-гигиенических навыков) Завтрак	08.35 - 08.55	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.55 – 09.00	5 мин
Организованная образовательная деятельность (НОД), занятия со специалистами	09.00 – 09.20	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.20 – 09.40	20 мин
Организованная образовательная деятельность (НОД), занятия со специалистами	09.40 – 10.00	20 мин
Подготовка к прогулке Прогулка (коммуникативные игры, наблюдения)	10.00 – 11.40	1 час 40 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, общение	11.40 – 12.00	20 мин
Подготовка к обеду, Обед	12.00 – 12.30	30 мин
Подготовка ко сну.	12.30 – 12.45	15 мин
Дневной сон	12.45 – 15.15	2 часа 30 мин
Постепенный подъем (закаливание, побудки, гимнастика в постели и т.д, воспитание культурногигиенических навыков).	15.15 – 15.25	10 мин
Подготовка к полднику. Полдник	15.25 – 15.45	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность, общение	15.45 – 16.10	25 мин
Вечерний круг	16.10 – 16.30	20 мин

Подготовка к прогулке	16.30 – 17.50	1 час 20 мин	
Прогулка Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая	17.50 – 18.10	20 мин	
деятельность, общение Подготовка к ужину (воспитание	18.10 – 18.30	20 мин	
культурно-гигиенических навыков) Ужин			
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.00	30 мин	
	Общий подсчет в	ремени	
Максимальная	07.00 – 12.45	5 часов 45 мин	
продолжительность непрерывного бодрствования N5,5-6ч .			
Продолжительность прогулок N 3 ч.	I – 1 час 40 мин II– 1 час 20 мин	3 часа	
СанПиН 1.2.3685-21	Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов в день. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать. Прогулки необходимо организовывать 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.		
Прием пищи	Завтрак – обед	Интервал приема пищи в среднем	
N 3-4 ч СанПиН 1.2.3685-21	8.35 — 12.00 3 ч 25 мин	составил - 3 часа 12 мин	
	Обед - Полдник 12.00 - 15.25 3 ч 25 мин		
	Полдник-Ужин 15.25 - 18.10 2ч 45 мин		
	В соответствии с		
Пояснение	нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", при организации режима пребывания детей в дошкольных образовательных организациях (группах) более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон		
Продолжительность дневного сна	12.45 – 15.15	2,5 часа	
N 2-2,5 ч. N 3ч. гр. раннего возраста	Для детей 1-3 лет отводится не менее 3 часов, для детей 4-7 лет отводится не менее 2,5 часов. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.		
Самостоятельная деятельность N 3-4ч.	(1011)	3 часа 15 минут	

нод	09.00 - 09.20 09.40 - 10.00	20 мин
	или 09.50 – 10.10	20 мин
	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет не более 40 минут. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут.	
интервал между занятиями		не менее 10 мин

Средняя группа № 3 «Солнышко» ПЯТНИЦА

Вид деятельности	Время в режиме дня	Длительность
Приход детей в детский сад, самостоятельная игровая деятельность, общение	07.00 – 08.00	1 час
Утренняя гимнастика (при наличии погодных условий на улице)	08.10 – 08.20	10 мин
Игры, самостоятельная деятельность Утренний круг	08.20 - 08.35	15 мин
Подготовка к завтраку (воспитание культурно-гигиенических навыков) Завтрак	08.35 - 08.55	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.55 – 09.00	5 мин
Организованная образовательная деятельность (НОД), занятия со специалистами	09.00 – 09.20	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.20 – 09.40	20 мин
Организованная образовательная деятельность (НОД), занятия со специалистами	09.40 – 10.00	20 мин
Подготовка к прогулке Прогулка (коммуникативные игры, наблюдения)	10.00 – 11.40	1 час 40 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, общение	11.40 – 12.00	20 мин
Подготовка к обеду, Обед	12.00 – 12.30	30 мин
Подготовка ко сну.	12.30 – 12.45	15 мин
Дневной сон	12.45 – 15.15	2 часа 30 мин
Постепенный подъем (закаливание, побудки, гимнастика в постели и т.д, воспитание культурно-гигиенических навыков).	15.15 – 15.25	10 мин
Подготовка к полднику. Полдник	15.25 – 15.45	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность, общение	15.45 – 16.10	25 мин
Вечерний круг	16.10 – 16.30	20 мин

Подготовка к прогулке	16.30 – 17.50	1 час 20 мин	
Прогулка Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая	17.50 – 18.10	20 мин	
деятельность, общение Подготовка к ужину (воспитание	18.10 – 18.30	20 мин	
культурно-гигиенических навыков) Ужин			
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.00	30 мин	
	Общий подсчет в	ремени	
Максимальная	07.00 – 12.45	5 часов 45 мин	
продолжительность непрерывного бодрствования N5,5-6ч .			
Продолжительность прогулок N 3 ч.	I – 1 час 40 мин II– 1 час 20 мин	3 часа	
СанПиН 1.2.3685-21	Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов в день. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать. Прогулки необходимо организовывать 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.		
Прием пищи	Завтрак – обед	Интервал приема пищи в среднем	
N 3-4 ч СанПиН 1.2.3685-21	8.35 — 12.00 3 ч 25 мин	составил - 3 часа 12 мин	
	Обед - Полдник 12.00 - 15.25 3 ч 25 мин		
	Полдник-Ужин 15.25 - 18.10 2ч 45 мин		
	В соответствии с		
Пояснение	нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", при организации режима пребывания детей в дошкольных образовательных организациях (группах) более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон		
Продолжительность дневного сна	12.45 – 15.15	2,5 часа	
N 2-2,5 ч. N 3ч. гр. раннего возраста	Для детей 1-3 лет отводится не менее 3 часов, для детей 4-7 лет отводится не менее 2,5 часов. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.		
Самостоятельная деятельность N 3-4ч.	(1011)	3 часа 15 минут	

нод	09.00 - 09.20 09.40 - 10.00	20 мин
	или 09.50 – 10.10	20 мин
	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет не более 40 минут. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут.	
интервал между занятиями		не менее 10 мин

старшая группа №4 «Облачко» ПОНЕДЕЛЬНИК

Вид деятельности	Время в режиме дня	Длительность
Приход детей в детский сад, самостоятельная игровая деятельность, общение	07.00 - 08.10	1 час 10 мин
Утренняя гимнастика (при наличии погодных условий на улице)	08.10 – 08.20	10 мин
Утренний круг	08.20 -08.35	15 мин
Подготовка к завтраку (воспитание культурно-гигиенических навыков). Завтрак	08.35 – 08.55	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.55 – 09.00	5 мин
Организованная образовательная деятельность (НОД), занятия со специалистами	09.00 - 09.25	25 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.25 – 09.35	10 мин
Организованная образовательная деятельность (НОД)	09.35 – 10.00	25 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.00 -10.20	20 мин
Подготовка к прогулке Прогулка (коммуникативные игры, наблюдения)	10.20 – 12.00	1 час 40 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, общение	12.00 – 12.10	15 мин
Подготовка к обеду, Обед	12.10 – 12.35	25 мин
Подготовка ко сну.	12.35 – 12.45	10 мин
Дневной сон	12.45 – 15.15	2 часа 30 мин
Постепенный подъем (закаливание, побудки, гимнастика в постели и т.д, воспитание культурно-гигиенических навыков).	15.15 – 15.25	10 мин
Подготовка к полднику. Полдник	15.25 – 15.40	15 мин
Игры, самостоятельная деятельность, общение	15.40 – 16.00	20 мин
Организованная образовательная деятельность (НОД)	16.00 - 16.25	25 мин
Вечерний круг, самостоятельная игровая деятельность, общение	16.25 - 16.40	15 мин
Подготовка к прогулке Прогулка	16.40 – 18.00	1 час 20 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность,	18.00 – 18.10	10 мин

общение			
Подготовка к ужину (воспитание культурно-гигиенических навыков) Ужин	18.10 – 18.30	20 мин	
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.00	30 мин	
	подсчет времени		
Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования N5,5-6ч .	07.00 – 12. 45	5 часов 45 мин	
Продолжительность прогулок N 3	I – 1 час 40 мин II– 1 час 20 мин	3 часа	
СанПиН 1.2.3685-21	Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов в день. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать. Прогулки необходимо организовывать 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня после дневного сна или перед уходом детей		
Прием пищи N 3-4 ч СанПиН 1.2.3685-21	домой. Завтрак – обед 8.35 – 12.10 З ч 35 мин	Интервал приема пищи в среднем составил - 3 часа 12 мин	
	Обед - Полдник 12.10-15.25 3 ч 15 мин Полдник-Ужин 15.25- 18.10 2ч 45 мин		
Пояснение	В соответствии с СанПиН 1.2.3685-2 "Гигиенические нормативы и требования обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", при организации режима пребывания детей дошкольных образовательных организация (группах) более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон.		
Продолжительность дневного сна N 2,5 ч.	12.45 – 15.15	2 часа 30 мин	
Самостоятельная деятельность N 3-4ч.		3 часа	
НОД	09.00 - 09.25 09.35 - 10.00 16.00 - 16.25	25 мин 25 мин 25 мин	
	Продолжительность образовательной дошкольного возрас	дневной суммарной нагрузки для детей та от 5 до 6 лет 50 минут или	

	75 минут при организации 1 занятия после
	дневного сна.
	Продолжительность непрерывной
	непосредственно образовательной деятельности
	для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут.
интервал между занятиями	10 мин

старшая группа №4 «Облачко» ВТОРНИК

Вид деятельности	Время в режиме дня	Длительность
Приход детей в детский сад, самостоятельная игровая деятельность, общение	07.00 - 08.10	1 час 10 мин
Утренняя гимнастика (при наличии погодных условий на улице)	08.10 - 08.20	10 мин
Утренний круг	08.20 -08.35	15 мин
Подготовка к завтраку (воспитание культурно-гигиенических навыков). Завтрак	08.35 – 08.55	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.55 - 09.00	5 мин
Организованная образовательная деятельность (НОД), занятия со специалистами	09.00 - 09.25	25 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.25 – 10.00	35 мин
Подготовка к прогулке Прогулка (коммуникативные игры, наблюдения) (НОД)	10.00 – 12.00	2 часа
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, общение	12.00 – 12.10	15 мин
Подготовка к обеду, Обед	12.10 – 12.35	25 мин
Подготовка ко сну.	12.35 - 12.45	10 мин
Дневной сон	12.45 – 15.15	2 часа 30 мин
Постепенный подъем (закаливание, побудки, гимнастика в постели и т.д, воспитание культурно-гигиенических навыков).	15.15 – 15.25	10 мин
Подготовка к полднику. Полдник	15.25 - 15.40	15 мин
Игры, самостоятельная деятельность, общение	15.40 – 16.00	20 мин
Организованная образовательная деятельность (НОД)	16.00 - 16.25	25 мин
Вечерний круг	16.25 - 16.40	15 мин
Подготовка к прогулке Прогулка	16.40 – 18.00	1 час 20 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, общение	18.00 – 18.10	10 мин
Подготовка к ужину (воспитание культурно-гигиенических навыков) Ужин	18.10 – 18.30	20 мин
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.00	30 мин

Общий подсчет времени		
Максимальная продолжительность	07.00 – 12. 45	5 часов 45 мин
непрерывного бодрствования N5,5-6ч .		
Продолжительность прогулок	I – 2 часа	3 часа 20 мин
N 3	II— 1 час 20 мин	
СанПиН 1.2.3685-21	•	должительность ежедневных
	прогулок составляе Продолжительность	т не менее 3 часов в день.
	l -	прогулки определяется овательной организацией в
		иматических условий. При
	температуре возду	
	1 01	ее 7 м/с продолжительность
	прогулки рекоменд	уется сокращать. Прогулки
	-	зовывать 2 раза в день: в
		я и во вторую половину дня -
		а или перед уходом детей
Прием пищи	домой. Завтрак – обед	Интервал приема пищи в
N 3-4 ч	8.35 – 12.10	среднем составил - 3 часа
СанПиН 1.2.3685-21	3 ч 35 мин	12 мин
	Обед - Полдник	
	12.10-15.25	
	3 ч 15 мин	
	Поддини Уми	
	Полдник-Ужин 15.25- 18.10	
	2ч 45 мин	
	В соответствии	с СанПиН 1.2.3685-21
		рмативы и требования к
Пояснение		сности и (или) безвредности
		оров среды обитания", при
	_ ·	ма пребывания детей в
	-	зовательных организациях
		часов организуется прием 3-4 часа и дневной сон.
	_	у-4 часа и дневнои сон.
Продолжительность дневного сна	12.45 - 15.15	2 часа 30 мин
N 2,5 ч.		2 05
Самостоятельная деятельность N 3-4ч.		3 часа 05 мин
НОД	09.00 - 09.25	25 мин
	11.00 - 11.30	25 мин
	16.00 - 16.25	25 мин
	Продолжительность	
	образовательной	нагрузки для детей
	дошкольного возраста от 5 до 6 лет 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после	
	дневного	сна.
	Продолжительность непрерывной	
	непосредственно образовательной деятельности для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут.	
интервал между занятиями	для детен от 5 до 0 л	10 мин
mirepowi mengg suminanii		то мип

старшая группа № 4 «Облачко» СРЕДА

Вид деятельности	Время в режиме дня	Длительность
Приход детей в детский сад, самостоятельная игровая деятельность, общение	07.00 – 08.10	1 час 10 мин
Утренняя гимнастика (при наличии погодных условий на улице)	08.10 - 08.20	10 мин
Утренний круг	08.20 -08.35	15 мин
Подготовка к завтраку (воспитание культурно-гигиенических навыков). Завтрак	08.35 – 08.55	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.55 – 09.00	5 мин
Организованная образовательная деятельность (НОД), занятия со специалистами	09.00 – 09.25	25 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.25 – 09.45	20 мин
Организованная образовательная деятельность (НОД)	09.45 – 10.10	25 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.10 -10.20	10 мин
Подготовка к прогулке Прогулка (коммуникативные игры, наблюдения)	10.20 – 12.00	1 час 40 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, общение	12.00 – 12.10	15 мин
Подготовка к обеду, Обед	12.10 – 12.35	25 мин
Подготовка ко сну.	12.35 - 12.45	10 мин
Дневной сон	12.45 – 15.15	2 часа 30 мин
Постепенный подъем (закаливание, побудки, гимнастика в постели и т.д, воспитание культурно-гигиенических навыков).	15.15 – 15.25	10 мин
Подготовка к полднику. Полдник	15.25 - 15.40	15 мин
Игры, самостоятельная деятельность, общение	15.40 – 16.00	20 мин
Организованная образовательная деятельность (НОД)	16.00 - 16.25	25 мин
Вечерний круг, самостоятельная игровая деятельность, общение	16.25 - 16.40	15 мин
Подготовка к прогулке Прогулка	16.40 – 18.00	1 час 20 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность,	18.00 – 18.10	10 мин

общение		
Подготовка к ужину (воспитание культурно-гигиенических навыков) Ужин	18.10 – 18.30	20 мин
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.00	30 мин
	подсчет времени	
Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования N5,5-6ч .	07.00 – 12. 45	5 часов 45 мин
Продолжительность прогулок N 3	I – 1 час 40 мин II– 1 час 20 мин	3 часа
СанПиН 1.2.3685-21	П— 1 час 20 мин Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов в день. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать. Прогулки необходимо организовывать 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня после дневного сна или перед уходом детей	
Прием пищи N 3-4 ч СанПиН 1.2.3685-21	домой. Завтрак – обед 8.35 – 12.10 З ч 35 мин	Интервал приема пищи в среднем составил - 3 часа 12 мин
	Обед - Полдник 12.10-15.25 3 ч 15 мин Полдник-Ужин 15.25- 18.10 2ч 45 мин	
Пояснение	В соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", при организации режима пребывания детей в дошкольных образовательных организациях (группах) более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон.	
Продолжительность дневного сна N 2,5 ч.	12.45 – 15.15	2 часа 30 мин
Самостоятельная деятельность N 3-4ч.		3 часа
НОД	09.00 - 09.25 09.35 - 10.00 16.00 - 16.25	25 мин 25 мин 25 мин
	Продолжительность образовательной дошкольного возрас	дневной суммарной нагрузки для детей га от 5 до 6 лет 50 минут или

	75 минут при организации 1 занятия после
	дневного сна.
	Продолжительность непрерывной
	непосредственно образовательной деятельности
	для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут.
интервал между занятиями	10 мин

старшая группа № 4 «Облачко» ЧЕТВЕРГ

Вид деятельности	Время в	Длительность
	режиме дня	
Приход детей в детский сад, самостоятельная игровая деятельность, общение	07.00 – 08.10	1 час 10 мин
Утренняя гимнастика (при наличии погодных условий на улице)	08.10 - 08.20	10 мин
Утренний круг	08.20 -08.35	15 мин
Подготовка к завтраку (воспитание культурно-гигиенических навыков). Завтрак	08.35 – 08.55	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.55 – 09.00	5 мин
Организованная образовательная деятельность (НОД), занятия со специалистами	09.00 – 09.25	25 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.25 – 09.35	10 мин
Организованная образовательная деятельность (НОД)	09.35 – 10.00	25 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.00 -10.20	20 мин
Подготовка к прогулке Прогулка (коммуникативные игры, наблюдения)	10.20 – 12.00	1 час 40 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, общение	12.00 – 12.10	15 мин
Подготовка к обеду, Обед	12.10 – 12.35	25 мин
Подготовка ко сну.	12.35 – 12.45	10 мин
Дневной сон	12.45 – 15.15	2 часа 30 мин
Постепенный подъем (закаливание, побудки, гимнастика в постели и т.д, воспитание культурно-гигиенических навыков).	15.15 – 15.25	10 мин
Подготовка к полднику. Полдник	15.25 - 15.40	15 мин
Игры, самостоятельная деятельность, общение	15.40 – 16.00	20 мин
Организованная образовательная деятельность (НОД)	16.00 - 16.25	25 мин
Вечерний круг, самостоятельная игровая деятельность, общение	16.25 - 16.40	15 мин
Подготовка к прогулке Прогулка	16.40 – 18.00	1 час 20 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность,	18.00 – 18.10	10 мин

общение		
Подготовка к ужину (воспитание культурно-гигиенических навыков) Ужин	18.10 – 18.30	20 мин
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.00	30 мин
	подсчет времени	
Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования N5,5-6ч .	07.00 – 12. 45	5 часов 45 мин
Продолжительность прогулок N 3	I – 1 час 40 мин II– 1 час 20 мин	3 часа
СанПиН 1.2.3685-21	Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов в день. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать. Прогулки необходимо организовывать 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня после дневного сна или перед уходом детей	
Прием пищи N 3-4 ч СанПиН 1.2.3685-21	домой. Завтрак – обед 8.35 – 12.10 З ч 35 мин	Интервал приема пищи в среднем составил - 3 часа 12 мин
	Обед - Полдник 12.10-15.25 3 ч 15 мин Полдник-Ужин 15.25- 18.10 2ч 45 мин	
Пояснение	В соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", при организации режима пребывания детей в дошкольных образовательных организациях (группах) более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон.	
Продолжительность дневного сна N 2,5 ч.	12.45 – 15.15	2 часа 30 мин
Самостоятельная деятельность N 3-4ч.		3 часа
НОД	09.00 - 09.25 09.35 - 10.00 16.00 - 16.25	25 мин 25 мин 25 мин
	Продолжительность образовательной дошкольного возрас	дневной суммарной нагрузки для детей та от 5 до 6 лет 50 минут или

	75 минут при организации 1 занятия после
	дневного сна.
	Продолжительность непрерывной
	непосредственно образовательной деятельности
	для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут.
интервал между занятиями	10 мин

старшая группа № 4«Облачко» ПЯТНИЦА

Вид деятельности	Время в режиме дня	Длительность
Приход детей в детский сад, самостоятельная игровая деятельность, общение	07.00 – 08.10	1 час 10 мин
Утренняя гимнастика (при наличии погодных условий на улице)	08.10 - 08.20	10 мин
Утренний круг	08.20 -08.35	15 мин
Подготовка к завтраку (воспитание культурно-гигиенических навыков). Завтрак	08.35 – 08.55	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.55 – 09.00	5 мин
Организованная образовательная деятельность (НОД), занятия со специалистами	09.00 – 09.25	25 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.25 – 10.20	55 мин
Подготовка к прогулке Прогулка (коммуникативные игры, наблюдения)	10.20 – 12.00	1 час 40 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, общение	12.00 – 12.10	15 мин
Подготовка к обеду, Обед	12.10 – 12.35	25 мин
Подготовка ко сну.	12.35 – 12.45	10 мин
Дневной сон	12.45 - 15.15	2 часа 30 мин
Постепенный подъем (закаливание, побудки, гимнастика в постели и т.д, воспитание культурно-гигиенических навыков).	15.15 – 15.25	10 мин
Подготовка к полднику. Полдник	15.25 – 15.40	15 мин
Игры, самостоятельная деятельность, общение	15.40 – 16.00	20 мин
Организованная образовательная деятельность (НОД)	16.00 - 16.25	25 мин
Вечерний круг	16.25 - 16.40	15 мин
Подготовка к прогулке Прогулка	16.40 – 18.00	1 час 20 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, общение	18.00 – 18.10	10 мин
Подготовка к ужину (воспитание культурно-гигиенических навыков) Ужин	18.10 – 18.30	20 мин

Самостоятельная деятельность, уход	18.30 – 19.00	30 мин
домой		
Общий подсчет времени		
Максимальная продолжительность	07.00 - 12.45	5 часов 45 мин
непрерывного бодрствования N5,5-6ч .		
Продолжительность прогулок	I – 1 час 40 мин	3 часа
N 3	II— 1 час 20 мин	
СанПиН 1.2.3685-21	-	должительность ежедневных
	- ·	т не менее 3 часов в день.
	Продолжительность	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •
	-	овательной организацией в иматических условий. При
	температуре возду	
		ее 7 м/с продолжительность
		уется сокращать. Прогулки
	_ = = =	зовывать 2 раза в день: в
	первую половину дн	я и во вторую половину дня -
	после дневного сна и	или перед уходом детей.
Прием пищи	Завтрак – обед	Интервал приема пищи в
N 3-4 4	8.35 - 12.10	среднем составил - 3 часа
СанПиН 1.2.3685-21	3 ч 35 мин	12 мин
	ОС П	
	Обед - Полдник 12.10-15.25	
	3 ч 15 мин	
	ЗЧТЗМИН	
	Полдник-Ужин	
	15.25- 18.10	
	2ч 45 мин	
	В соответствии	с СанПиН 1.2.3685-21
	"Гигиенические но	рмативы и требования к
Пояснение		сности и (или) безвредности
	•	оров среды обитания", при
	организации режи	*
	_	зовательных организациях
	\	часов организуется прием 3-4 часа и дневной сон.
Продолжительность дневного сна	12.45 – 15.15	2 часа 30 мин
N 2,5 ч.	12.45 – 15.15	2 часа 50 мин
Самостоятельная деятельность		3 часа 25 мин
N 3-4 ₄ .		o lucu 20 Milli
НОД	09.00 - 09.25	25 мин
	09.35 - 10.00	25 мин
	16.00 - 16.25	25 мин
	Продолжительность	
	образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут.	
интервал между занятиями	10 мин	

режим дня

подготовительной к школе группы №5 «Росинка» ПОНЕДЕЛЬНИК

Вид деятельности	Время в режиме дня	Длительность
Приход детей в детский сад, самостоятельная игровая деятельность, общение	07.00 – 08.20	1 час 20 мин
Утренняя гимнастика (при наличии погодных условий на улице)	08.20 - 08.30	10 мин
Утренний круг	08.30 - 08.40	10 мин
Подготовка к завтраку (воспитание культурно-гигиенических навыков). Завтрак	08.40 – 08.55	15 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.55 – 09.00	5 мин
Организованная образовательная деятельность (НОД), занятия со специалистами	09.00 - 09.30	30 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.30 – 09.40	10 мин
Организованная образовательная деятельность (НОД)	09.40 – 10.10	30 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.10 -10.20	10 мин
Организованная образовательная деятельность (НОД)	10.20 – 10.50	30 мин
Подготовка к прогулке Прогулка (коммуникативные игры, наблюдения)	10.50 – 12.00	1 час 10 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, общение	12.00 – 12.10	10 мин
Подготовка к обеду, Обед	12.10 – 12.40	30 мин
Подготовка ко сну.	12.40 - 12.45	5 мин
Дневной сон	12.45 – 15.15	2 часа 30 мин
Постепенный подъем (закаливание, побудки, гимнастика в постели и т.д, воспитание культурно-гигиенических навыков).	15.15 – 15.25	10 мин
Подготовка к полднику. Полдник	15.25 – 15.45	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность, общение	15.45 – 16.00	15 мин
Вечерний круг	16.00 - 16.20	20 мин
Подготовка к прогулке Прогулка	16.20 – 18.10	1 час 50 мин

Возвращение с прогулки,	18.10 – 18.20	10 мин	
самостоятельная игровая деятельность,	10.10 10.20	I O WINII	
общение			
Подготовка к ужину (воспитание	18.20 - 18.40	20 мин	
культурно-гигиенических навыков)	10.20 10.10	2 0 M	
Ужин			
Самостоятельная деятельность, уход	18.40 – 19.00	20 мин	
домой	10.40 17.00	20 WHII	
	одсчет времени		
Максимальная продолжительность	07.00 – 12.45	5 часов 45 мин	
непрерывного бодрствования N5,5-6ч.	07.00 12.10	3 14COB 43 MIII	
Продолжительность прогулок	I – 1 час 10 мин	3 часа	
N 3	II– 1 час 50 мин	3 laca	
СанПиН 1.2.3685-21		должительность ежедневных	
		т не менее 3 часов в день.	
	Продолжительность		
	· · · ·	овательной организацией в	
	-	иматических условий. При	
	температуре возду	-	
		ее 7 м/с продолжительность	
	* *	уется сокращать. Прогулки	
		зовывать 2 раза в день: в	
	первую половину дн	первую половину дня и во вторую половину дня -	
	после дневного сн	а или перед уходом детей	
	домой.		
Прием пищи	Завтрак – обед	Интервал приема пищи в	
N 3-4 ч.	8.40 - 12.10	среднем составил - 3 часа	
СанПиН 1.2.3685-21	3 ч 30 мин	13 мин	
	Обед - Полдник		
	12.10-15.25		
	3 ч 15 мин		
	Полдник-Ужин		
	15.25- 18.20		
	2 ч 55 мин		
	В соответствии	с СанПиН 1.2.3685-21	
Подолжения		ррмативы и требования к	
Пояснение		сности и (или) безвредности	
	для человека факторов среды обитания", при		
	организации режима пребывания детей		
		зовательных организациях	
		часов организуется прием	
Проположитани масти мусруката сус	пищи с интервалом . 12.45 – 15.15	3-4 часа и дневной сон.	
Продолжительность дневного сна N 2,5 ч.	12.43 - 13.13	2,5 часа	
Самостоятельная деятельность		2 222	
N 3-4ч.		3 часа	
11 3-14.			
НОД	09.00 - 09.30	20	
под	09.40 – 10.10	30 мин	
	10.20 – 10.50/11.30	30 мин	
	(на прогулке)	30 мин	
	(IIa IIpoi yiike)	<u> </u>	

	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста 1,5-3 лет не более 20 минут; от 3 до 4 лет не более 30 минут; от 4 до 5 лет не более 40 минут; от 5 до 6 лет 50 минут или
	75 минут при организации 1 занятия после дневного сна. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.
интервал между занятиями	10 мин

подготовительной к школе группы № 5 «Росинка» ВТОРНИК

Вид деятельности	Время в режиме дня	Длительность
Приход детей в детский сад, самостоятельная игровая деятельность, общение	07.00 – 08.20	1 час 20 мин
Утренняя гимнастика (при наличии погодных условий на улице)	08.20 - 08.30	10 мин
Утренний круг	08.30 - 08.40	10 мин
Подготовка к завтраку (воспитание культурно-гигиенических навыков). Завтрак	08.40 – 08.55	15 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.55 – 09.00	5 мин
Организованная образовательная деятельность (НОД), занятия со специалистами	09.00 - 09.30	30 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.30 – 09.40	10 мин
Организованная образовательная деятельность (НОД)	09.40 – 10.10	30 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.10 -10.20	10 мин
Организованная образовательная деятельность (НОД)	10.20 – 10.50	30 мин
Подготовка к прогулке Прогулка (коммуникативные игры, наблюдения)	10.50 – 12.00	1 час 10 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, общение	12.00 – 12.10	10 мин
Подготовка к обеду, Обед	12.10 – 12.40	30 мин
Подготовка ко сну.	12.40 - 12.45	5 мин
Дневной сон	12.45 – 15.15	2 часа 30 мин
Постепенный подъем (закаливание, побудки, гимнастика в постели и т.д, воспитание культурно-гигиенических навыков).	15.15 – 15.25	10 мин
Подготовка к полднику. Полдник	15.25 – 15.45	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность, общение	15.45 – 16.00	15 мин
Вечерний круг	16.00 - 16.20	20 мин
Подготовка к прогулке Прогулка	16.20 – 18.10	1 час 50 мин

Возвращение с прогулки,	18.10 – 18.20	10 мин
самостоятельная игровая деятельность,		
общение		
Подготовка к ужину (воспитание	18.20 - 18.40	20 мин
культурно-гигиенических навыков)		
Ужин		
Самостоятельная деятельность, уход	18.40 - 19.00	20 мин
домой		
	одсчет времени	
Максимальная продолжительность	07.00 - 12.45	5 часов 45 мин
непрерывного бодрствования N5,5-6ч .	I – 1 час 10 мин	2
Продолжительность прогулок N 3	I — 1 час 10 мин II— 1 час 50 мин	3 часа
СанПиН 1.2.3685-21		должительность ежедневных
Cummi 1.2.3003 21		г не менее 3 часов в день.
	Продолжительность	
	• ' '	овательной организацией в
	зависимости от кл	иматических условий. При
	температуре возду	2
		ее 7 м/с продолжительность
		уется сокращать. Прогулки
		зовывать 2 раза в день: в
		я и во вторую половину дня -
	домой.	а или перед уходом детей
Прием пищи	Завтрак – обед	Интервал приема пищи в
N 3-4 ч.	8.40 – 12.10	среднем составил - 3 часа
СанПиН 1.2.3685-21	3 ч 30 мин	13 мин
	Обед - Полдник	
	12.10-15.25	
	3 ч 15 мин	
	T Y	
	Полдник-Ужин 15.25- 18.20	
	2 ч 55 мин	
	В соответствии	с СанПиН 1.2.3685-21
		рмативы и требования к
Пояснение		сности и (или) безвредности
		оров среды обитания", при
	организации режима пребывания детей	
		зовательных организациях
	(группах) более 5 часов организуется прие	
п	-	3-4 часа и дневной сон.
Продолжительность дневного сна	12.45 – 15.15	2,5 часа
N 2,5 ч. Самостоятельная деятельность		3 часа
N 3-44.		J Aala
нод	09.00 - 09.30	30 мин
	09.40 – 10.10	30 мин
	10.20 – 10.50/11.30	30 мин
	(на прогулке)	

	Продолжительность дневной суммарной
	образовательной нагрузки для детей
	дошкольного возраста 1,5-3 лет не более 20
	минут; от 3 до 4 лет не более 30 минут; от 4 до 5
	лет не более 40 минут; от 5 до 6 лет 50 минут или
	75 минут при организации 1 занятия после
	дневного сна.
	Продолжительность непрерывной
	непосредственно образовательной деятельности
	для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.
интервал между занятиями	10 мин

подготовительной к школе группы №5 «Росинка» СРЕДА

Вид деятельности	Время в режиме дня	Длительность
Приход детей в детский сад, самостоятельная игровая деятельность, общение	07.00 - 08.20	1 час 20 мин
Утренняя гимнастика (при наличии погодных условий на улице)	08.20 - 08.30	10 мин
Утренний круг	08.30 - 08.40	10 мин
Подготовка к завтраку (воспитание культурно-гигиенических навыков). Завтрак	08.40 – 08.55	15 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.55 – 09.00	5 мин
Организованная образовательная деятельность (НОД), занятия со специалистами	09.00 - 09.30	30 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.30 - 09.40	10 мин
Организованная образовательная деятельность (НОД)	09.40 – 10.10	30 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.10 -10.30	20 мин
Подготовка к прогулке Прогулка (коммуникативные игры, наблюдения). Организованная образовательная деятельность	10.30 – 12.00	1 час 30 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, общение	12.00 – 12.10	10 мин
Подготовка к обеду, Обед	12.10 – 12.40	30 мин
Подготовка ко сну.	12.40 - 12.45	5 мин
Дневной сон	12.45 – 15.15	2 часа 30 мин
Постепенный подъем (закаливание, побудки, гимнастика в постели и т.д, воспитание культурно-гигиенических навыков).	15.15 – 15.25	10 мин
Подготовка к полднику. Полдник	15.25 – 15.45	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность, общение	15.45 – 16.15	30 мин
Вечерний круг	16.15 - 16.35	20 мин
Подготовка к прогулке Прогулка	16.35 – 18.10	1 час 35 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность,	18.10 – 18.20	10 мин

общение		
Подготовка к ужину (воспитание культурно-гигиенических навыков) Ужин	18.20 – 18.40	20 мин
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.40 – 19.00	20 мин
Общий і	подсчет времени	
Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования N5,5-6ч .	07.00 – 12.45	5 часов 45 мин
Продолжительность прогулок N 3	I – 1 час 30 мин II– 1 час 35 мин	2 часа 05 мин
СанПиН 1.2.3685-21	Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов в день. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать. Прогулки необходимо организовывать 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня после дневного сна или перед уходом детей домой.	
Прием пищи N 3-4 ч . СанПиН 1.2.3685-21	Завтрак — обед 8.40 — 12.10 3 ч 30 мин Обед - Полдник 12.10-15.25	Интервал приема пищи в среднем составил - 3 часа 13 мин
Пояснение	обеспечению безопа для человека факторганизации режи дошкольных обра (группах) более 5	с СанПиН 1.2.3685-21 ормативы и требования к исности и (или) безвредности оров среды обитания", при ма пребывания детей в изовательных организациях часов организуется прием 3-4 часа и дневной сон.
Продолжительность дневного сна N 2,5 ч.	12.45 – 15.15	2,5 часа
Самостоятельная деятельность N 3-4ч.		3 часа 05 мин
НОД	09.00 – 09.30 09.40 – 10.10 10.20 – 10.50/11.30 (на прогулке)	30 мин 30 мин 30 мин

подготовительной к школе группы №5 «Росинка» ЧЕТВЕРГ

Вид деятельности	Время в режиме дня	Длительность
Приход детей в детский сад, самостоятельная игровая деятельность, общение	07.00 - 08.20	1 час 20 мин
Утренняя гимнастика (при наличии погодных условий на улице)	08.20 - 08.30	10 мин
Утренний круг	08.30 - 08.40	10 мин
Подготовка к завтраку (воспитание культурно-гигиенических навыков). Завтрак	08.40 – 08.55	15 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.55 – 09.00	5 мин
Организованная образовательная деятельность (НОД), занятия со специалистами	09.00 - 09.30	30 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.30 - 09.40	10 мин
Организованная образовательная деятельность (НОД)	09.40 – 10.10	30 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.10 -10.20	10 мин
Организованная образовательная деятельность (НОД)	10.20 – 10.50	30 мин
Подготовка к прогулке Прогулка (коммуникативные игры, наблюдения)	10.50 – 12.00	1 час 10 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, общение	12.00 – 12.10	10 мин
Подготовка к обеду, Обед	12.10 – 12.40	30 мин
Подготовка ко сну.	12.40 - 12.45	5 мин
Дневной сон	12.45 – 15.15	2 часа 30 мин
Постепенный подъем (закаливание, побудки, гимнастика в постели и т.д, воспитание культурно-гигиенических навыков).	15.15 – 15.25	10 мин
Подготовка к полднику. Полдник	15.25 – 15.45	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность, общение	15.45 – 16.00	15 мин
Вечерний круг	16.00 - 16.20	20 мин
Подготовка к прогулке Прогулка	16.20 – 18.10	1 час 50 мин

Возвращение с прогулки,	18.10 – 18.20	10 мин	
самостоятельная игровая деятельность,	10.10 10.20	I O WINII	
общение			
Подготовка к ужину (воспитание	18.20 - 18.40	20 мин	
культурно-гигиенических навыков)	10.20 10.10	2 0 M	
Ужин			
Самостоятельная деятельность, уход	18.40 – 19.00	20 мин	
домой	10.40 17.00	20 WHII	
	одсчет времени		
Максимальная продолжительность	07.00 – 12.45	5 часов 45 мин	
непрерывного бодрствования N5,5-6ч.	07.00 12.15	3 14COB 43 MIII	
Продолжительность прогулок	I – 1 час 10 мин	3 часа	
N 3	II— 1 час 50 мин	3 laca	
СанПиН 1.2.3685-21		должительность ежедневных	
		т не менее 3 часов в день.	
	Продолжительность		
		овательной организацией в	
	-	иматических условий. При	
	температуре возду	-	
		ее 7 м/с продолжительность	
	*	уется сокращать. Прогулки	
	1	зовывать 2 раза в день: в	
	первую половину дн	первую половину дня и во вторую половину дня -	
	после дневного сн	а или перед уходом детей	
	домой.		
Прием пищи	Завтрак – обед	Интервал приема пищи в	
N 3-4 ч.	8.40 - 12.10	среднем составил - 3 часа	
СанПиН 1.2.3685-21	3 ч 30 мин	13 мин	
	Обед - Полдник		
	12.10-15.25		
	3 ч 15 мин		
	Полдник-Ужин		
	15.25- 18.20		
	2 ч 55 мин		
	В соответствии	с СанПиН 1.2.3685-21	
Подомочно		рмативы и требования к	
Пояснение		сности и (или) безвредности	
	для человека факторов среды обитания", при		
	организации режима пребывания детей		
		зовательных организациях часов организуется прием	
		3-4 часа и дневной сон.	
Продолжительность дневного сна	12.45 – 15.15	I	
N 2,5 ч.	12.43 - 13.13	2,5 часа	
Самостоятельная деятельность		3 часа	
N 3-4ч.		3 Taca	
110 110			
НОД	09.00 - 09.30	30 мин	
	09.40 – 10.10		
	10.20 – 10.50/11.30	30 мин	
	(на прогулке)	30 мин	
	(na npor jane)	<u> </u>	

	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста 1,5-3 лет не более 20 минут; от 3 до 4 лет не более 30 минут; от 4 до 5 лет не более 40 минут; от 5 до 6 лет 50 минут или
	75 минут при организации 1 занятия после дневного сна. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.
интервал между занятиями	10 мин

подготовительной к школе группы №5 «Росинка» ПЯТНИЦА

Вид деятельности	Время в режиме дня	Длительность
Приход детей в детский сад, самостоятельная игровая деятельность, общение	07.00 - 08.20	1 час 20 мин
Утренняя гимнастика (при наличии погодных условий на улице)	08.20 - 08.30	10 мин
Утренний круг	08.30 - 08.40	10 мин
Подготовка к завтраку (воспитание культурно-гигиенических навыков). Завтрак	08.40 – 08.55	15 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.55 – 09.00	5 мин
Организованная образовательная деятельность (НОД), занятия со специалистами	09.00 - 09.30	30 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.30 – 09.40	10 мин
Организованная образовательная деятельность (НОД)	09.40 – 10.10	30 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.10 -10.20	10 мин
Организованная образовательная деятельность (НОД)	10.20 – 10.50	30 мин
Подготовка к прогулке Прогулка (коммуникативные игры, наблюдения)	10.50 – 12.00	1 час 10 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, общение	12.00 – 12.10	10 мин
Подготовка к обеду, Обед	12.10 – 12.40	30 мин
Подготовка ко сну.	12.40 - 12.45	5 мин
Дневной сон	12.45 – 15.15	2 часа 30 мин
Постепенный подъем (закаливание, побудки, гимнастика в постели и т.д, воспитание культурно-гигиенических навыков).	15.15 – 15.25	10 мин
Подготовка к полднику. Полдник	15.25 – 15.45	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность, общение	15.45 – 16.00	15 мин
Вечерний круг	16.00 - 16.20	20 мин
Подготовка к прогулке Прогулка	16.20 – 18.10	1 час 50 мин

Возвращение с прогулки,	18.10 – 18.20	10 мин	
самостоятельная игровая деятельность,	10.10 10.20	I O WINII	
общение			
Подготовка к ужину (воспитание	18.20 - 18.40	20 мин	
культурно-гигиенических навыков)	10.20 10.10	2 0 M	
Ужин			
Самостоятельная деятельность, уход	18.40 – 19.00	20 мин	
домой	10.40 17.00	20 WHII	
	подсчет времени		
Максимальная продолжительность	07.00 – 12.45	5 часов 45 мин	
непрерывного бодрствования N5,5-6ч.	07.00 12.10	3 14COB 43 MIII	
Продолжительность прогулок	I – 1 час 10 мин	3 часа	
N 3	II– 1 час 50 мин	3 laca	
СанПиН 1.2.3685-21	Рекомендуемая продолжительность ежедневных		
		прогулок составляет не менее 3 часов в день.	
	Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в		
	зависимости от климатических условий. При		
		температуре воздуха ниже минус 15°C и	
	скорости ветра более 7 м/с продолжительность		
	прогулки рекомендуется сокращать. Прогулки		
	необходимо организовывать 2 раза в день: в		
	первую половину дня и во вторую половину дня -		
	после дневного сна или перед уходом детей		
	домой.		
Прием пищи	Завтрак – обед	Интервал приема пищи в	
N 3-4 ч.	8.40 - 12.10	среднем составил - 3 часа	
СанПиН 1.2.3685-21	3 ч 30 мин	13 мин	
	Обед - Полдник		
	12.10-15.25		
	3 ч 15 мин		
	Полдник-Ужин		
	15.25- 18.20		
	2 ч 55 мин		
	В соответствии с СанПиН 1.2.3685-21		
"Гигиенические нормативы		*	
Пояснение	обеспечению безопасности и (или) безвредности		
	для человека факторов среды обитания", при		
	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		
	(группах) более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон.		
Прополужители пости писриото сис	12.45 — 15.15	I	
Продолжительность дневного сна N 2,5 ч.	12.43 - 13.13	2,5 часа	
Самостоятельная деятельность		3 часа	
N 3-4ч.		э часа	
11 5-77.			
НОД	09.00 - 09.30	30 мин	
ПОД	09.40 – 10.10		
	10.20 – 10.50/11.30	30 мин	
	(на прогулке)	30 мин	
	(IIII IIpoi yiiko)	<u> </u>	

	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста 1,5-3 лет не более 20 минут; от 3 до 4 лет не более 30 минут; от 4 до 5 лет не более 40 минут; от 5 до 6 лет 50 минут или
	75 минут при организации 1 занятия после дневного сна. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.
интервал между занятиями	10 мин

